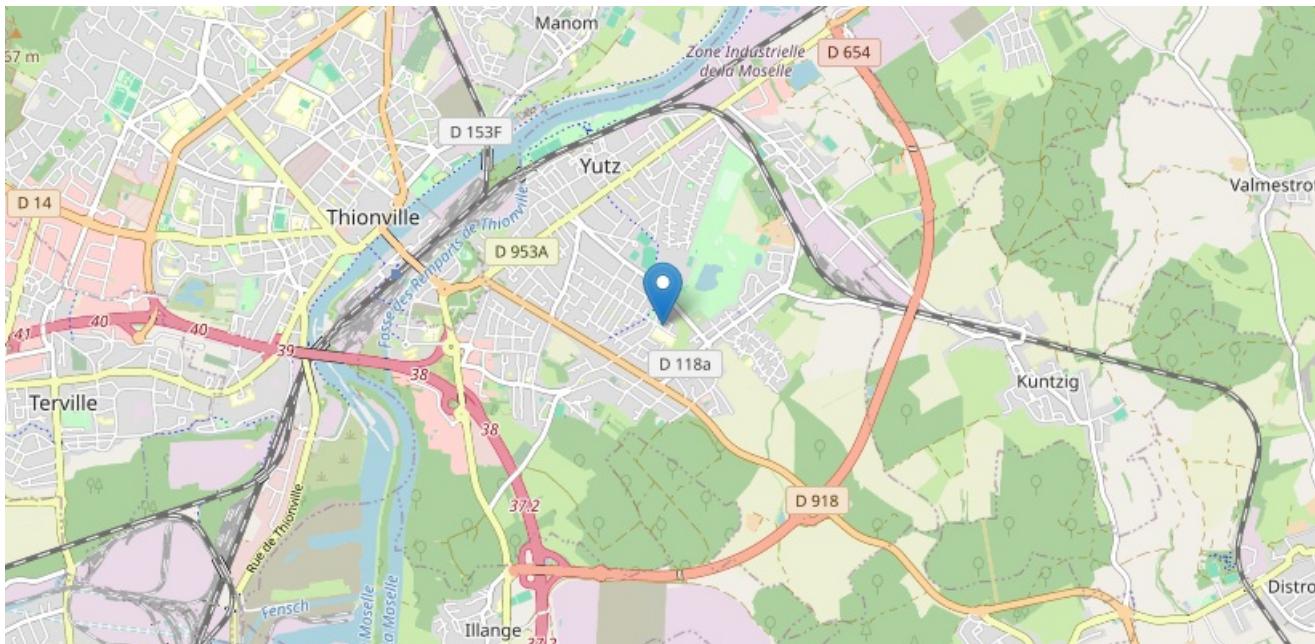


⊕ Activité Physique Adaptée - Yoga (Yutz)

Soin de support (INCa) Public Cible : Adultes Activité physique adaptée



ADRESSE

3 avenue Julien Absalon
57970 Yutz



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 : 03 87 18 14 94

🌐 <http://www.ligue-cancer.net/57-moselle>



STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITÉ DE LA MOSELLE
65 rue du XXe Corps Américain
57000 Metz

Le yoga est une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique en douceur.

Adapté aux besoins individuels, le yoga offre un moyen sûr et efficace d'améliorer la flexibilité, la force et l'équilibre.