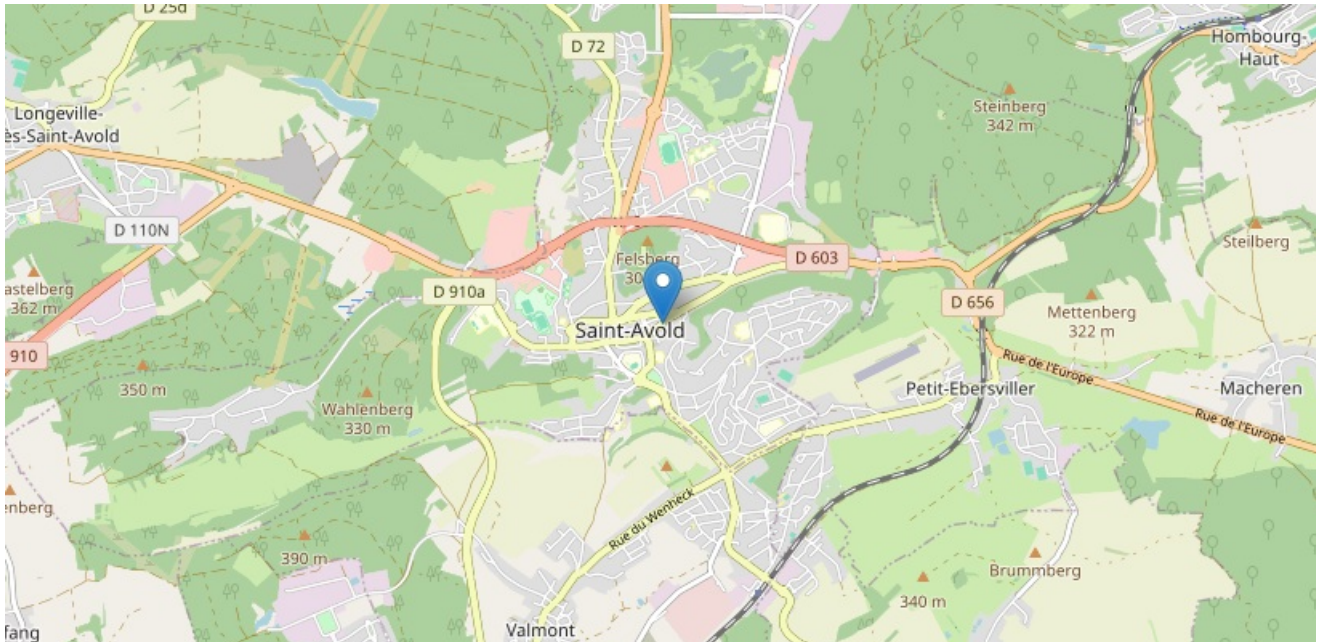


## ⊕ Activité Physique Adaptée – Gym douce (St-Avoid)

Soin de support (INCa) Public Cible : Adultes Activité physique adaptée



### ADRESSE

Rue Poincaré  
57500 Saint-Avoid



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

☎ : 03 87 18 14 94

🌐 <http://www.ligue-cancer.net/57-moselle>



### STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE  
65 rue du XXe Corps Américain  
57000 Metz

La gym douce est une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique, tout en douceur.

Adaptée aux besoins individuels, la gym douce offre un moyen sûr et efficace d'améliorer la flexibilité, la force et l'équilibre.

*En savoir + sur l'activité physique adaptée : [www.cancersolidaritevie.fr](http://www.cancersolidaritevie.fr)*