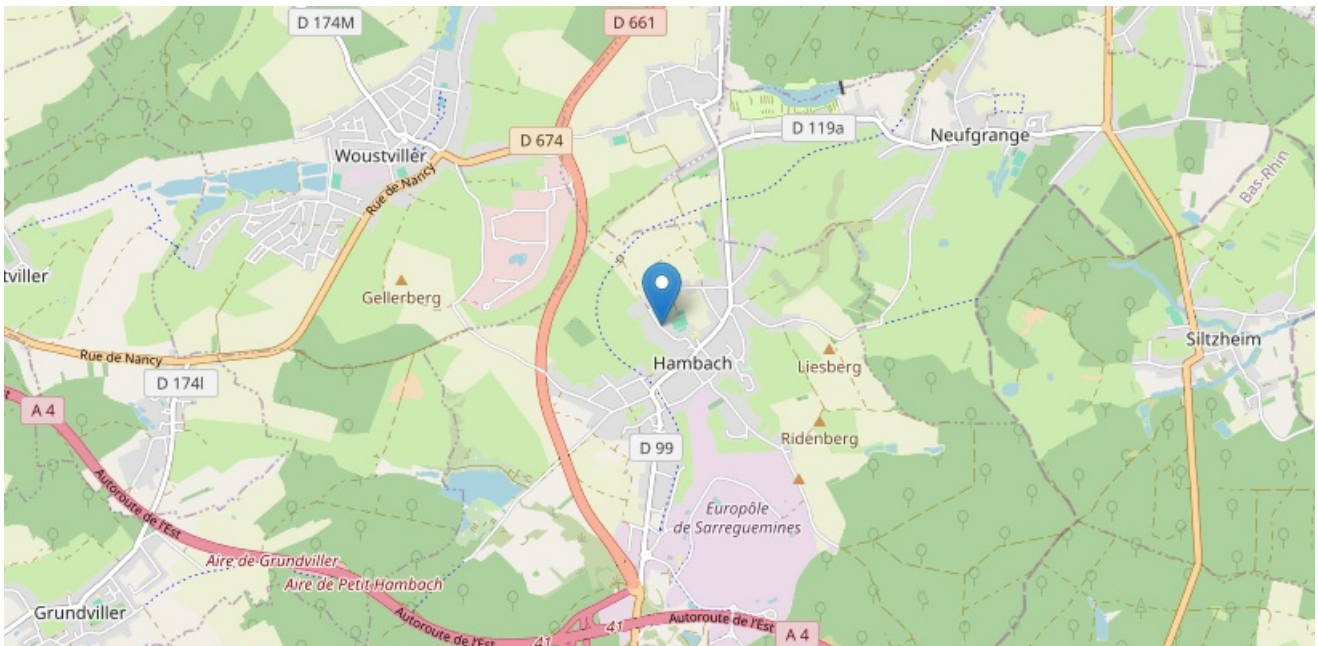


## ⊕ Activité Physique Adaptée – Renforcement musculaire (Hambach)

Soin de support (INCa)

Public Cible : Adultes

Activité physique adaptée



### ADRESSE

Rue du stade  
57910 Hambach



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

☎ : 03 87 18 14 94

🌐 <http://www.ligue-cancer.net/57-moselle>



### STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE  
11 rue Saussaie en Mi-Terre  
57130 Jouy-aux-Arches

Le renforcement musculaire est une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique.

Adapté aux besoins individuels, le renforcement musculaire offre un moyen sûr et efficace d'améliorer l'endurance, la force et la coordination.

*En savoir + sur l'activité physique adaptée : [www.cancersolidaritevie.fr](http://www.cancersolidaritevie.fr)*