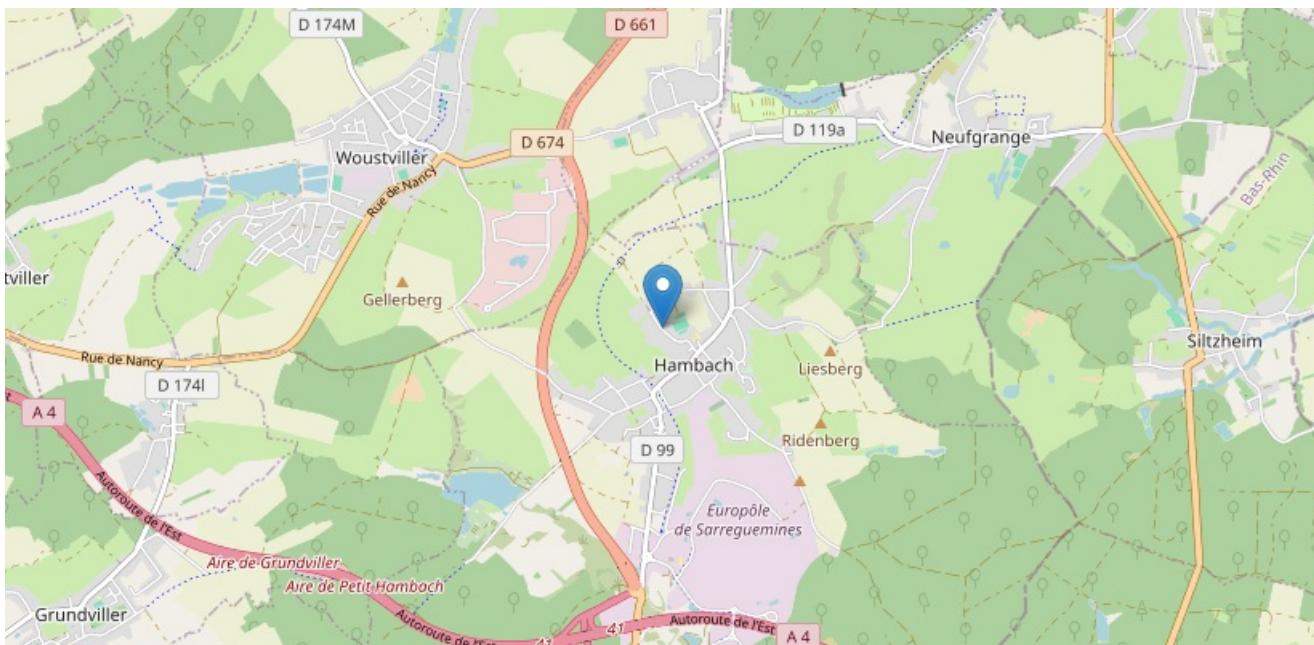


## ⊕ Activité Physique Adaptée – Renforcement musculaire (Hambach)

Soin de support (INCa)    Public Cible : Adultes    Activité physique adaptée



### ADRESSE

Rue du stade  
57910 Hambach



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 : 03 87 18 14 94

🌐 <http://www.ligue-cancer.net/57-moselle>



### STRUCTURE

IGUE CONTRE LE CANCER - COMITÉ DE LA MOSELLE  
65 rue du XXe Corps Américain  
57000 Metz

Le renforcement musculaire est une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique.

Adapté aux besoins individuels, le renforcement musculaire offre un moyen sûr et efficace d'améliorer l'endurance, la force et la coordination.

*En savoir + sur l'activité physique adaptée :[www.cancersolidaritevie.fr](http://www.cancersolidaritevie.fr)*