

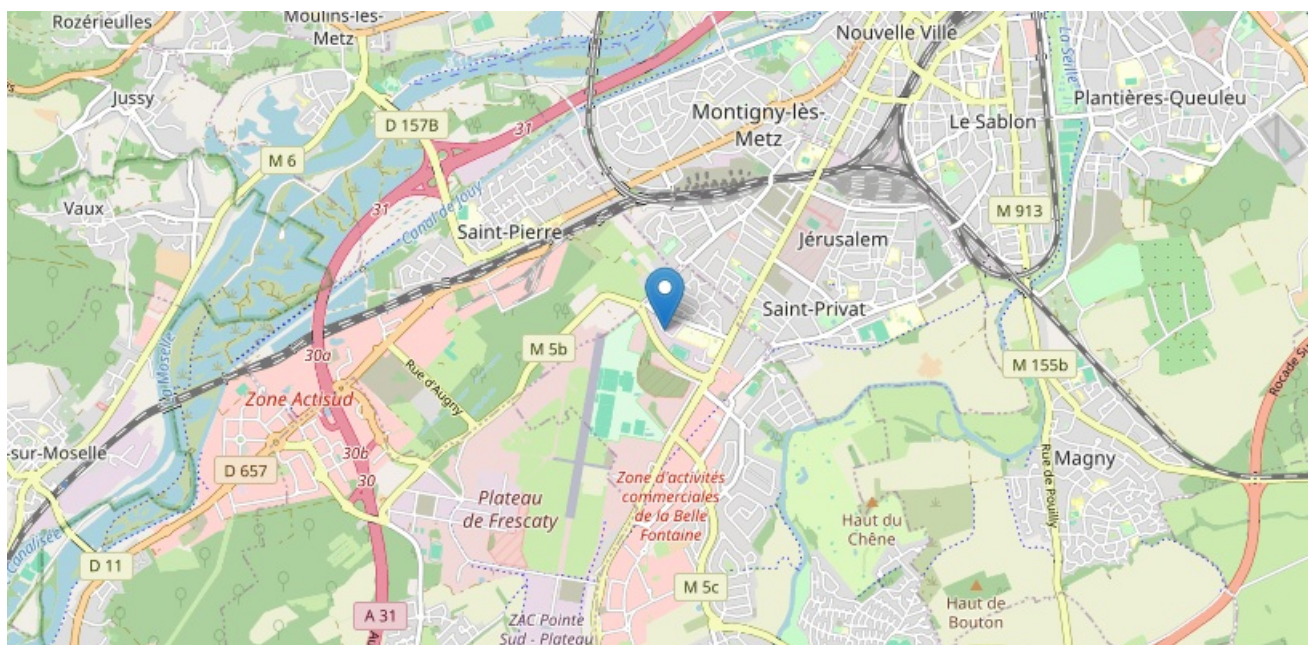
## ⊕ Activité Physique Adaptée – Gym duo Aidant-Aidé (Marly)

Soin de support (INCa)

Public Cible : Adultes

Public Cible : Proches et aidants

Activité physique adaptée



### ADRESSE

10 ZAC Mermoz  
57155 Marly



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

☎ : 03 87 18 14 94

🌐 <http://www.ligue-cancer.net/57-moselle>



### STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE  
65 rue du XXe Corps Américain  
57000 Metz

Le créneau de gym en duo réunit un malade et un de ses aidants autour d'une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique en douceur.

Adapté aux besoins individuels, ce créneau offre un moyen sûr et efficace d'améliorer la mobilité, la force et l'équilibre tout en recréant du lien avec son aidant ou son proche malade.

En savoir + sur l'activité physique adaptée : [www.cancersolidaritevie.fr](http://www.cancersolidaritevie.fr)