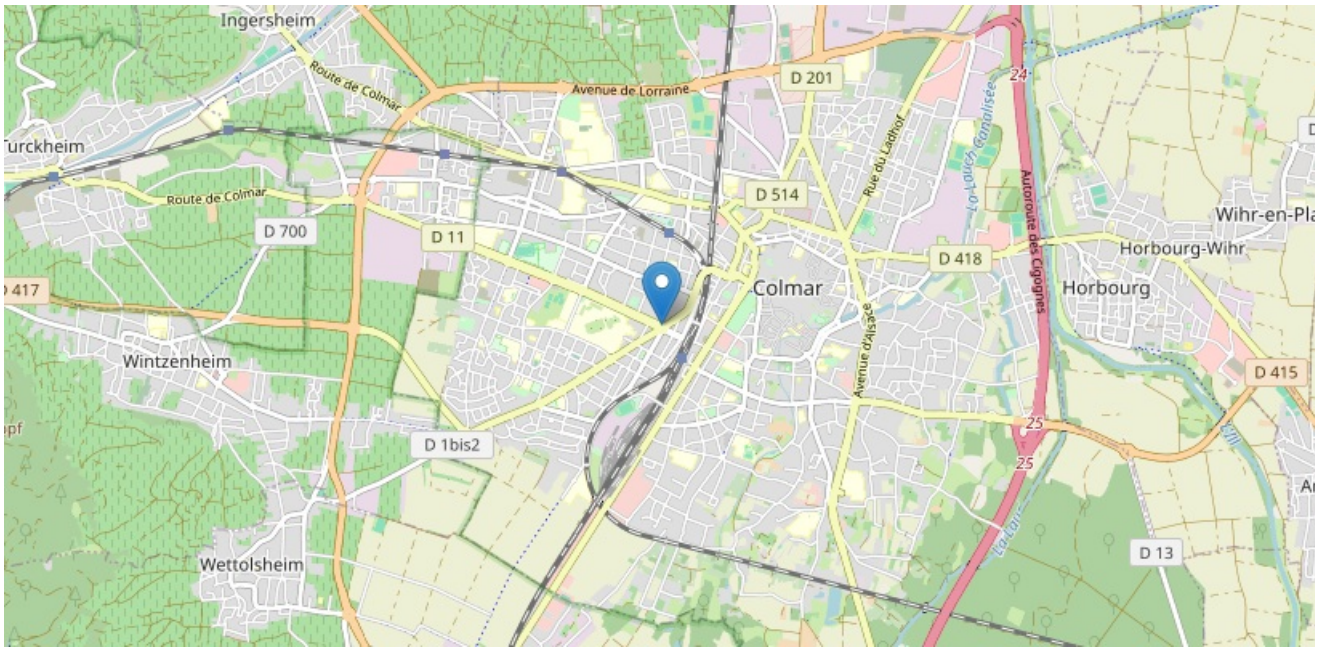
Sophrologie

Type | Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante) | Public cible | Adultes | Oncogériatrie | Douleur | Autre prise en charge de la douleur | Mieux-être et image de soi | Mieux-être | Autre prise en charge d'effet secondaire



ADRESSE

39 Avenue de la liberté
68000 Colmar

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Secrétariat Centre de Coordination en Cancérologie: 03 89 12 48 16

STRUCTURE

HOPITAUX CIVILS DE COLMAR
39 Avenue de la liberté
68000 Colmar

La relaxation dynamique de Caycedo est une méthode de relaxation basée sur des techniques de respiration, de concentration et de visualisation. Dans l'immédiat la sophrologie assure une détente physique et psychique qui aide à ressentir du bien-être et à apaiser les douleurs.