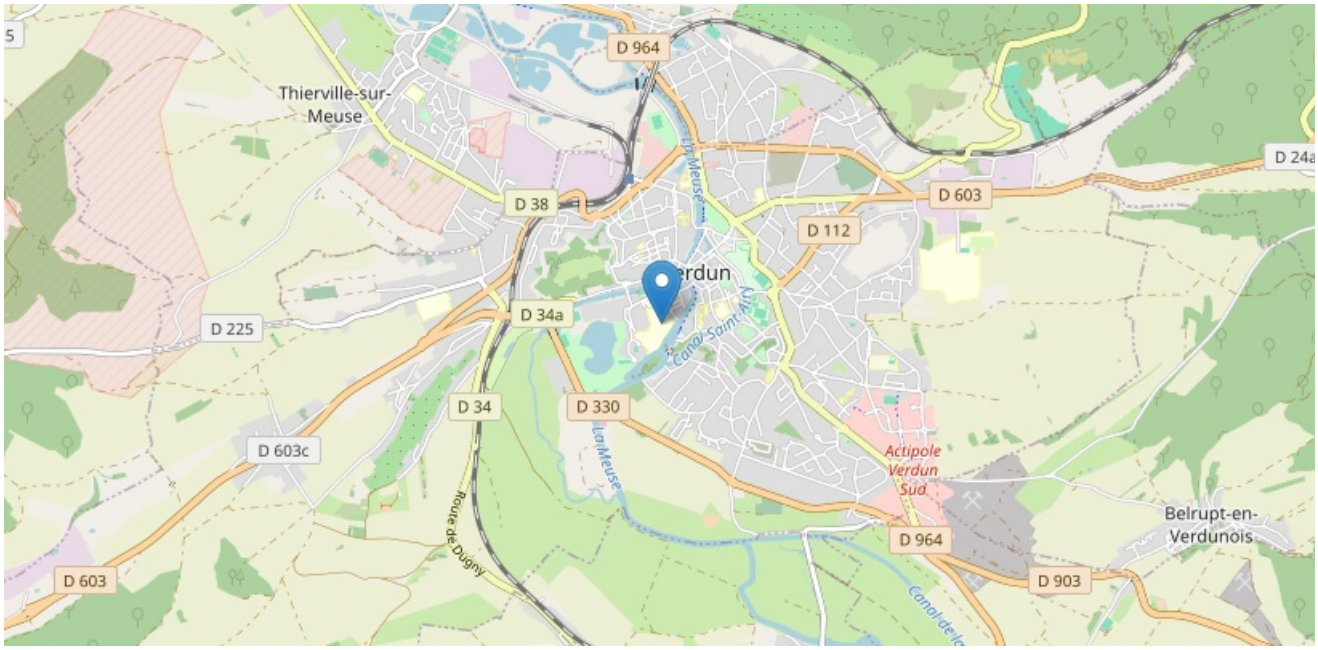
APA : Activité Physique Adaptée

Soin de support (INCa) | Adultes | Après-cancer | Activité physique adaptée



ADRESSE

Espace Pauline Kergomard 9 Rue Jean Pache
55100 Verdun

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

APA : Siel Bleu: 06 48 08 33 97

Me Boury Marine

HJM CHVSM: 03 29 83 64 15

Bénévoles APA: 03 29 83 84 22

Bénévoles contact mail : cd.benevolesirca@ch-verdun.fr

https://ght-coeurgrandest.fr/

STRUCTURE

CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL VERDUN/SAINT MIHIEL
2 rue d'Anthouard
55100 Verdun

Reprendre une activité physique après un cancer :

Vous êtes en cours de traitement ou de suivi pour un cancer ?

Le Comité Départemental de la Ligue contre le cancer de la Meuse vous propose une Activité Physique Adaptée : APA. Sous la reponsabilité d'un personnel qualifié, diplômé d'état.

Les objectifs :

- Améliorer la qualité de vie
- Donner ou redonner le goût de l'activité physique
- Récupérer les capacités physiques, le bien être mental
- Diminuer la fatigue, l'épuisement
- Lutter contre les effets des traitements, reprendre confiance
- Positiver son image.

Séances hebdomadaires : mardi de 14H à 15H.

Groupe collectif de 8 à 15 personnes.

Séances gratuites.

Certificat médical d'aptitude initial.

Durée d'un an à partir de la date d'inscription.

Lieu des séances : Espace Pauline Kergomard 9 Rue Jean Pache 55100 VERDUN (facilités de parking).

Une inscription est un engagement qui implique une participation régulière.