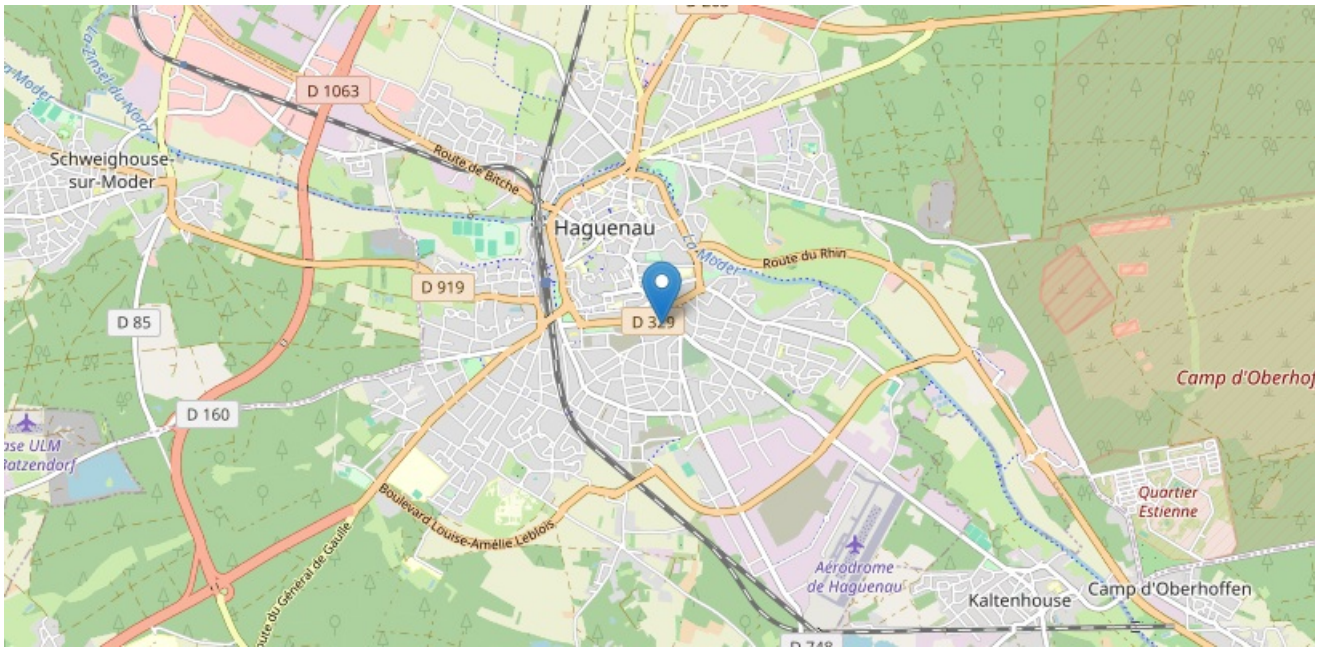
Activité physique adaptée

Soin de support (INCa) | Public Cible : Adultes | Public Cible : Enfants et adolescents | Public cible : Oncogériatrie | Public Cible : Après-cancer | Public Cible : Proches et aidants | Activité physique adaptée | Nutrition



ADRESSE

3 Rue de la Redoute
67500 Haguenau

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Secrétariat: 03 67 34 03 89 Secrétariat : contact@mssna.fr

https://medplan.fr/123-sommeil-florilege

STRUCTURE

MAISON SPORT SANTE NORD ALSACE
3 Rue de la Redoute
67500 Haguenau

La Maison Sport Santé Nord Alsace propose un accompagnement global de la santé associant activité physique adaptée, ateliers collectifs de nutrition et ateliers collectifs animés par un psychologue. Chaque bénéficiaire débute par un bilan d'activité physique et de perception de la santé permettant d'orienter son parcours en fonction de ses besoins et de ses capacités.

Les séances sont encadrées par des enseignants en Activité Physique Adaptée diplômés, spécialisés dans l'accompagnement des personnes atteintes de maladies chroniques.

Les activités sont proposées sur **deux sites principaux à Haguenau et Hegeney**, ainsi que sur **16 sites secondaires répartis sur le territoire** : Reichshoffen, Durrenbach, Hatten, Woerth, Niederschaeffolsheim, Dambach, Wissembourg, Schirrhein, Surbourg, Morsbronn-les-Bains, Laubach, Brumath, Dalhunden, Windstein, Saverne et Bouxwiller.

Plusieurs formules d'abonnement sont disponibles :

- un abonnement Florilège à 55 €/mois donnant accès à l'ensemble des activités et services sur tous les sites
- un abonnement Site secondaire à 20 €/mois (un site au choix)
- un abonnement Site secondaire + à 40 €/mois (accès à tous les sites secondaires)
- un abonnement Lives à 30 €/mois donnant accès aux séances à distance

Un mois d'abonnement Florilège est offert, sans engagement, pour toute première adhésion.

L'accès aux activités nécessite la présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité physique adaptée.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le secrétariat le lundi matin, le mardi toute la journée et le jeudi après-midi. En cas de répondeur, laisser un message contenant vos coordonnées et la raison de votre appel pour pouvoir être recontacté.