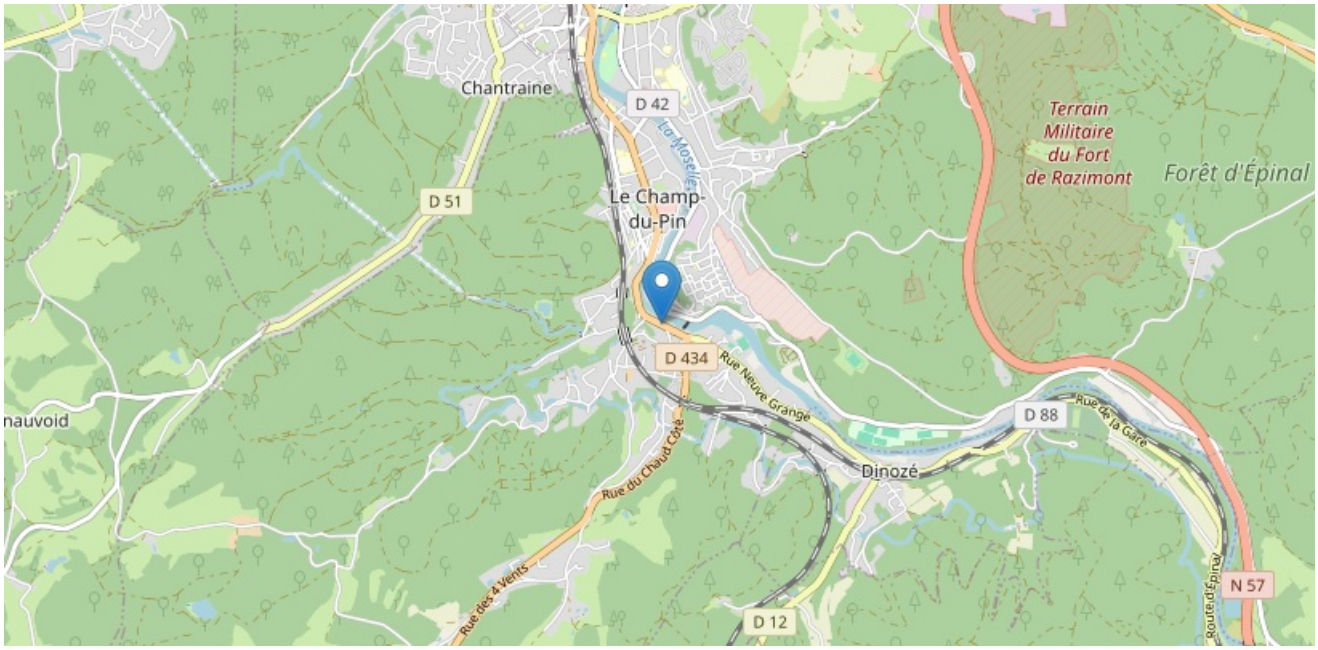
# Bilan médico-sportif

Soin de support (INCa) | Adultes | Oncogériatrie | Activité physique adaptée




## ADRESSE

Keep Moove - Garde la forme 9 rue char d'argent Saint-Laurent
88000 Épinal

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Prescri'mouv: 03 52 62 64 37

https://www.prescrimouv-grandest.fr/

## STRUCTURE

APS VOSGES
13 rue de la Pierre Tournerosse
88200 Remiremont

**Bougez plus, pour vivre mieux.**

La pratique de l'activité physique est recommandée, en tenant compte des possibilités du patient.

Une activité adaptée d'intensité faible à modérée, pendant le traitement, améliore la qualité de vie avec un bénéfice sur la fatigue, l'anxiété, le risque de dépression, le sommeil, l'image du corps et le bien-être.

**Prescri'mouv** propose des séances collectives et/ou individuelles animées par un professionnel qualifié. Sur prescription médicale et après réalisation d'un bilan médico-sportif, vous serez orienté au mieux dans cette pratique sportive.

*En savoir + sur l'activité physique adaptée (cancersolidaritevie.fr)*