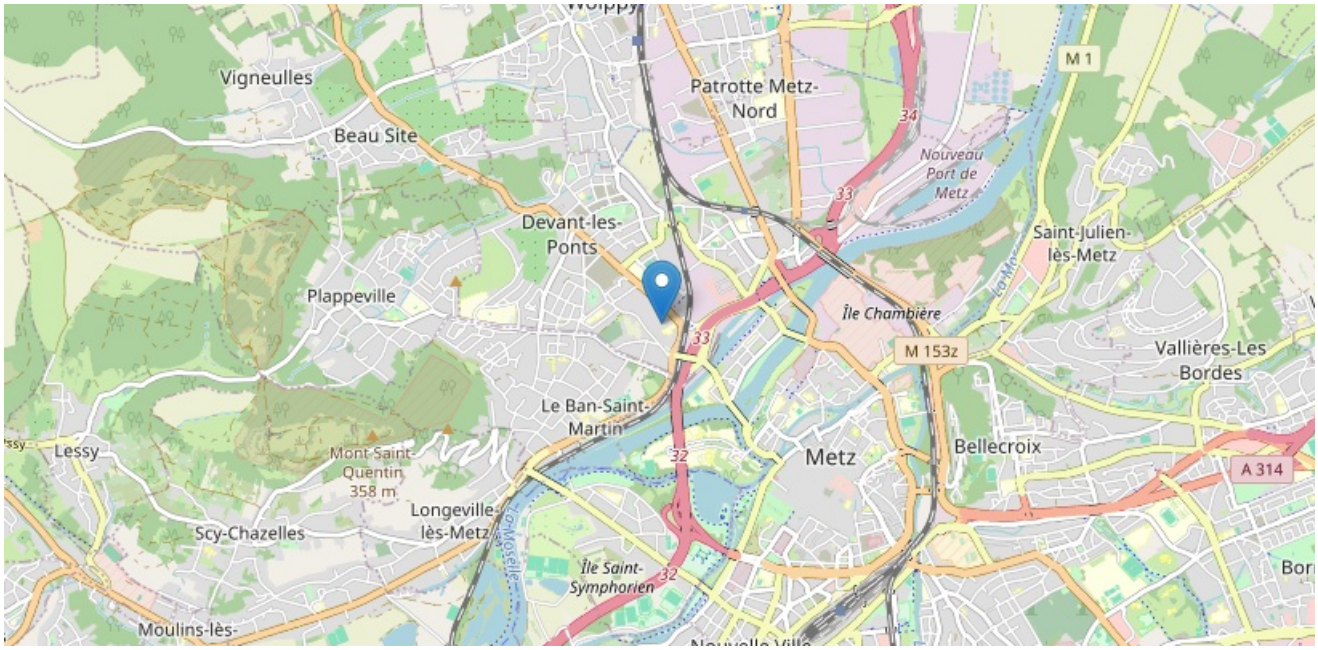
Activité Physique Adaptée - Gym douce (Woippy)

Soin de support (INCa) | Adultes | Activité physique adaptée



ADRESSE

16 route de Lorry
57050 Metz

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 03 87 18 14 94

http://www.ligue-cancer.net/57-moselle

STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE
11 rue Saussaie en Mi-Terre
57130 Jouy-aux-Arches

La gym douce est une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique, tout en douceur.

Adaptée aux besoins individuels, la gym douce offre un moyen sûr et efficace d'améliorer la flexibilité, la force et l'équilibre.

En savoir + sur l'activité physique adaptée :www.cancersolidaritevie.fr