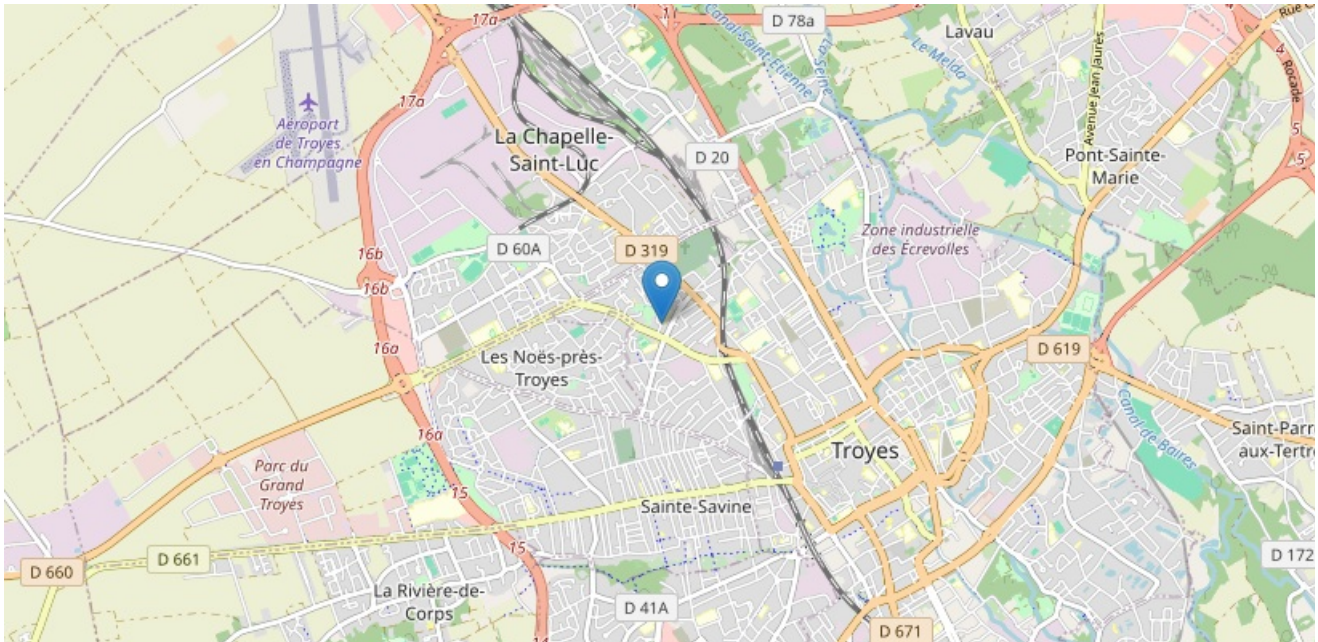


Sophrologie

Public Cible : Adultes Bien-être et image de soi Bien-être




ADRESSE

GCS Clinique de Champagne 4, rue Chaim
10000 Troyes



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

-  Service de Chimiothérapie: 03 25 71 11 40
-  PLUTOT LA VIE : asso.plutot.la.vie@gmail.com
-  <https://plutot-la-vie.fr/>



STRUCTURE

PLUTOT LA VIE
63, Avenue Pasteur
10000 Troyes

Séances de sophrologie 2 fois par mois.

Par ses techniques de respiration et de relaxation, la sophrologie peut aider le patient à se relaxer et à se détendre dans les situations de stress ou dans le traitement des douleurs chroniques. Elle est également reconnue pour ses capacités à atténuer les effets secondaires des traitements tels que la fatigue, les nausées ou l'anxiété.

La prise de Rdv s'effectue directement sur appel auprès du service de Chimiothérapie les lundis de 15h00 à 17h00. Le patient doit se munir d'un certificat médical avant toute prise de RdV.

Les soins sont dispensés en salle 105.