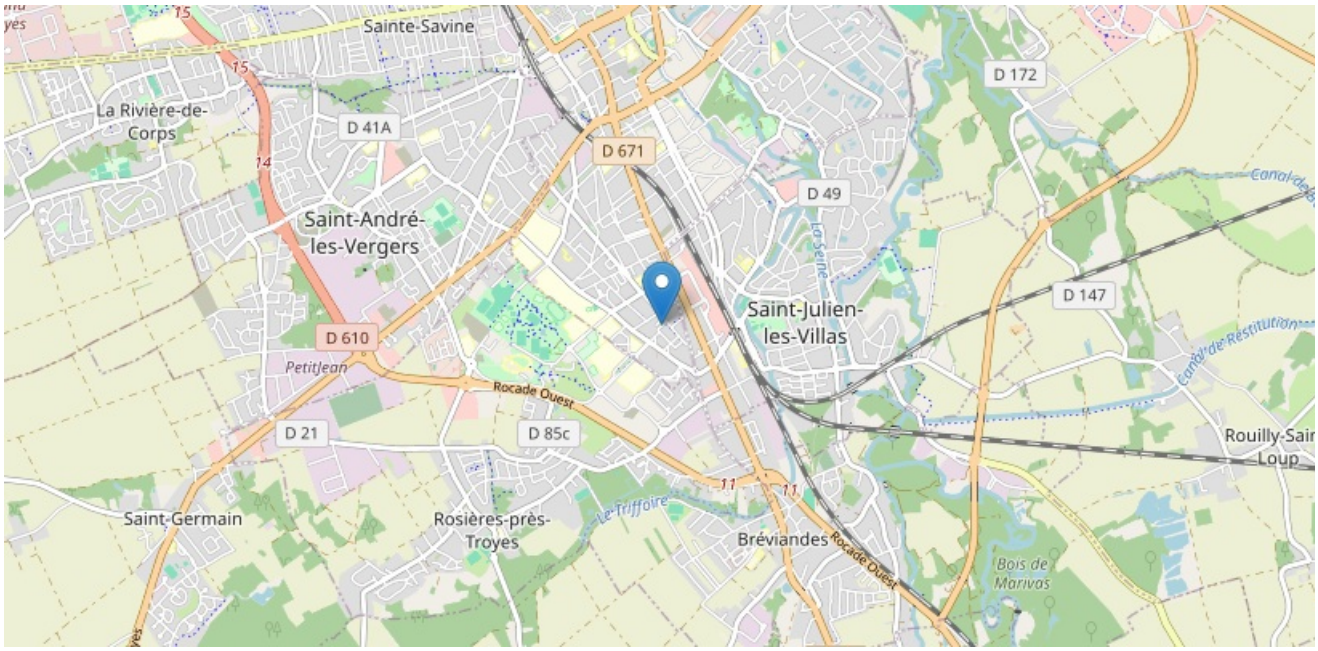
Sophrologie en groupe

Accompagnement (En parler avec son équipe médico-soignante au préalable) | Public Cible : Adultes | Bien-être et image de soi | Bien-être



ADRESSE

Centre d'animation René Peltier 110 rue Romain Rolland
10000 Troyes

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Plutôt la vie: 06 46 65 96 68

Plutôt la vie :asso.plutot.la.vie@gmail.com

https://plutot-la-vie.fr/

STRUCTURE

PLUTOT LA VIE
63,Avenue Pasteur
10000 Troyes

Par des techniques de respiration et de relaxation, la sophrologie peut aider le patient à se relaxer et à se détendre dans les situations de stress ou dans le traitement des douleurs chroniques. Elle est également reconnue pour ses capacités à atténuer les effets secondaires des traitement tels que la fatigue, les nausées ou l'anxiété.

Atelier organisé le 2ème et 4ème mardi de chaque mois de 19h00 à 20h00.

Tarif : Pris en charge par Plutôt La Vie pour les personnes atteintes d'un cancer - 12 euros de l'heure pour les adhérents et 15 euros pour les non-adhérents. 1ère séance offerte par Plutôt la vie.

Présentation du certificat médical pour les malades.

Inscription sur place.

Pas d'atelier durant les vacances scolaires.

Les accompagnements et techniques complémentaires, telle que la sophrologie, peuvent apporter un soulagement aux patients mais ne doivent en aucun cas remplacer les traitements conventionnels contre le cancer. Il est nécessaire d'en parler avec son équipe médicale et soignante de cancérologie au préalable.