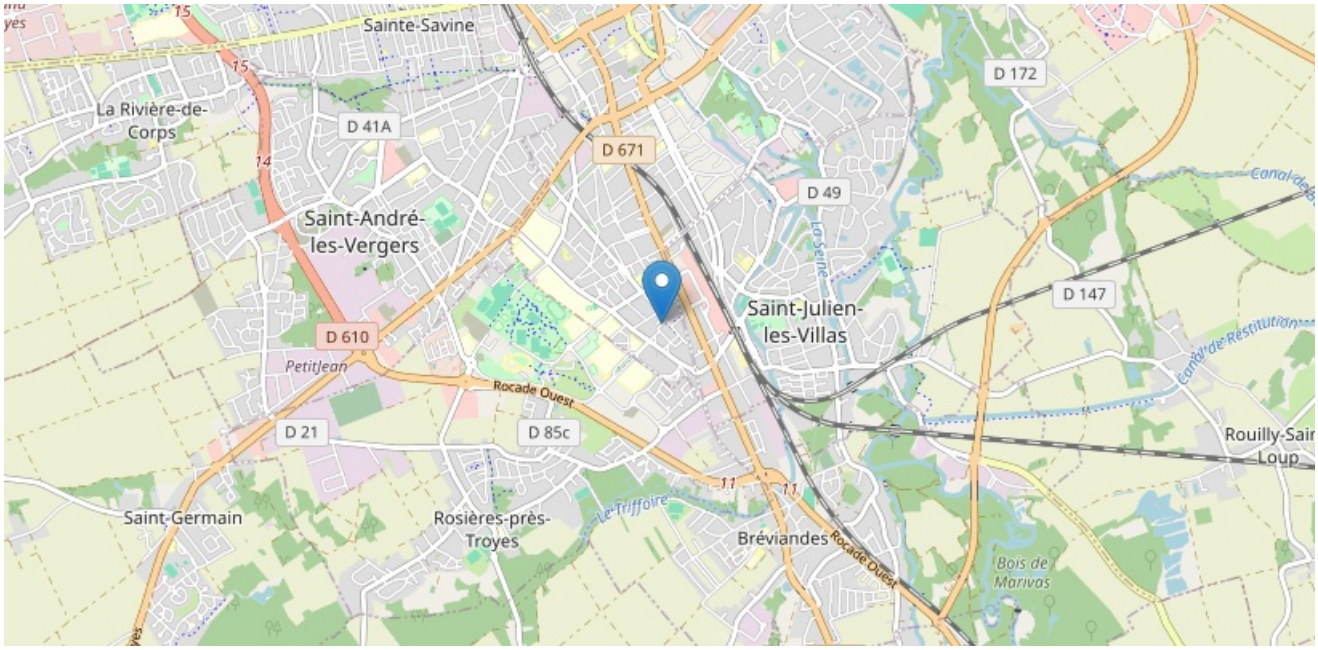
Yoga du rire

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante) | Adultes | Mieux-être et image de soi | Mieux-être



ADRESSE

Centre d'animation René Peltier 110 rue Romain Rolland
10000 Troyes

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Plutôt la vie: 06 46 65 96 68

Plutôt la vie :asso.plutot.la.vie@gmail.com

https://plutot-la-vie.fr/

STRUCTURE

PLUTOT LA VIE
63,Avenue Pasteur
10000 Troyes

Le yoga du rire aide les patients atteints d'un cancer à améliorer leur qualité de vie. Le fou rire détend le muscle du diaphragme, libère les tensions et déclenche la production de substances liées au bien-être : les endorphines ou "hormones du bonheur".

1er mardi du mois de 19h00 à 20h00

Tarif : Pris en charge par Plutôt La Vie pour les personnes atteintes d'un cancer - 5 euros de l'heure pour les adhérents et 8 euros pour les non-adhérents. 1ère séance offerte par Plutôt la Vie.

Pas d'atelier pendant les vacances scolaires.