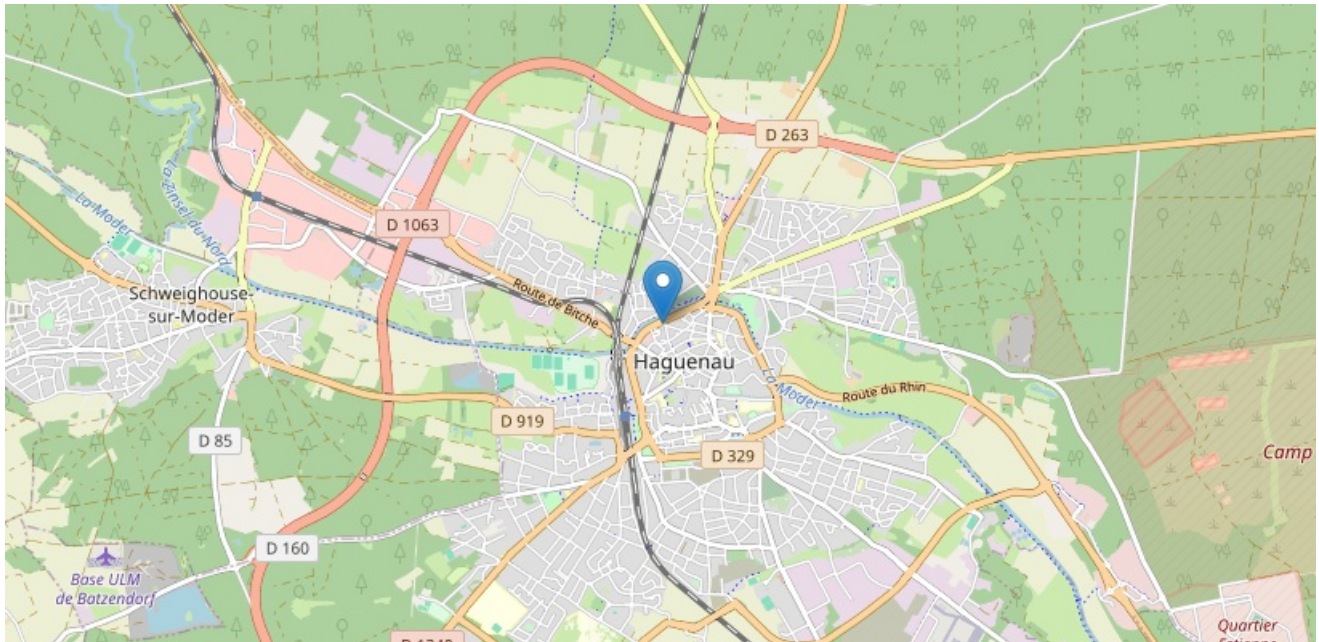


## ⊕ Réflexologie plantaire

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante)

Public Cible : Adultes

Mieux-être



### ADRESSE

1-5 rue Colome  
67500 Haguenau



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

☎ Réflexologie plantaire: 06 06 86 74 28

✉ Réflexologie plantaire : as.reflexo@free.fr



### STRUCTURE

FONDATION SAINT-FRANCOIS

1-5 rue Colome  
67500 Haguenau

La réflexologie plantaire\* est une technique qui consiste à exercer des pressions sur des zones des pieds dans le but de vous apporter un équilibre physique, mental, émotionnel, énergétique.

Elle vise à:

- soulager les douleurs,
- diminuer le stress et l'anxiété,
- améliorer la qualité du sommeil,
- limiter ou prévenir les effets indésirables de la chimiothérapie.

*\*La réflexologie plantaire ne remplace en aucun cas une consultation ou un traitement médical.*