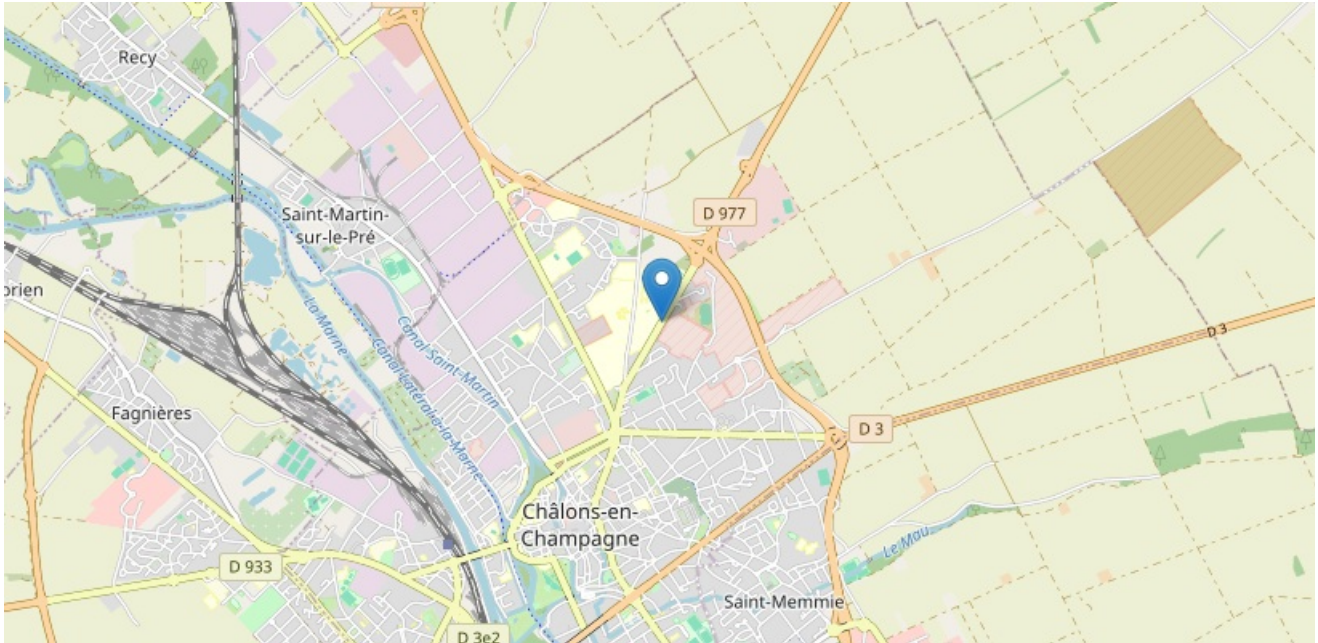


## Activité physique adaptée - CH de Châlons

Public Cible : Adultes

Public cible : Oncogériatrie

Activité physique adaptée



### ADRESSE

Centre Hospitalier de Châlons 51 rue de Commandant Derrien  
51000 Châlons-en-Champagne



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 Prescri'mouv: 03 52 62 64 37

 <https://www.prescriouv-grandest.fr/>



### STRUCTURE

RESEAU SPORT SANTE BIEN-ÊTRE (RSSBE)  
Clinique de Champagne 3 rue de l'université  
51100 Reims

## **Bougez plus, pour vivre mieux.**

La pratique de l'activité physique est recommandée, en tenant compte des possibilités du patient.

Une activité adaptée d'intensité faible à modérée, pendant le traitement, améliore la qualité de vie avec un bénéfice sur la fatigue, l'anxiété, le risque de dépression, le sommeil, l'image du corps et le bien-être.

**Préscri'mouv** propose des séances collectives et/ou individuelles animées par un professionnel qualifié. Sur prescription médicale et après réalisation d'un bilan médico-sportif, vous serez orienté au mieux dans cette pratique sportive.