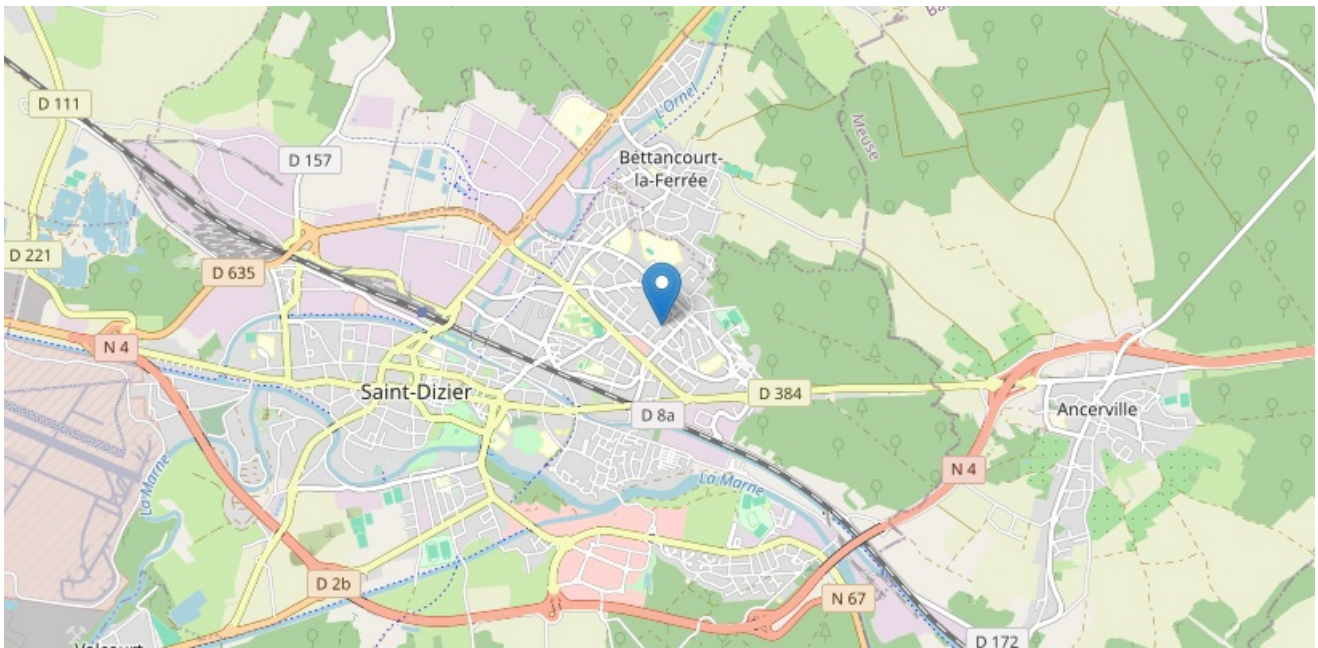


⊕ Activité physique adaptée - Centre socioculturel - SAINT-DIZIER

Public Cible : Adultes

Public cible : Oncogériatrie

Activité physique adaptée



ADRESSE

Centre socioculturel 3 rue Marcel Thil
52100 Saint-Dizier



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Prescri'mouv: 03 52 62 64 37

🌐 <https://www.prescriouv-grandest.fr/>



STRUCTURE

RESEAU SPORT SANTE BIEN-ÊTRE (RSSBE)
Clinique de Champagne 3 rue de l'université
51100 Reims

Bougez plus, pour vivre mieux.

La pratique de l'activité physique est recommandée, en tenant compte des possibilités du patient.

Une activité adaptée d'intensité faible à modérée, pendant le traitement, améliore la qualité de vie avec un bénéfice sur la fatigue, l'anxiété, le risque de dépression, le sommeil, l'image du corps et le bien-être.

Préscri'mouv propose des séances collectives et/ou individuelles animées par un professionnel qualifié. Sur prescription médicale et après réalisation d'un bilan médico-sportif, vous serez orienté au mieux dans cette pratique sportive.