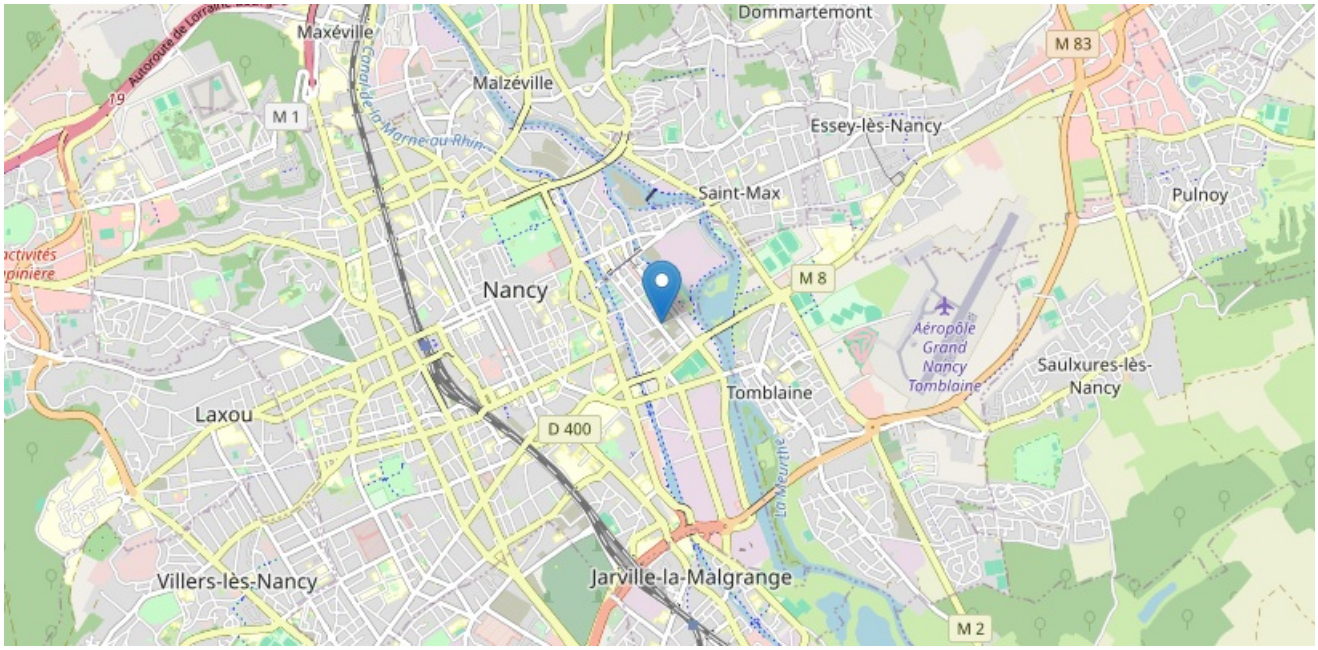
# Activité Physique Adaptée - Dispositif Prescri'mouv

Soin de support (INCa) | Public Cible : Adultes | Public cible : Oncogériatrie | Activité physique adaptée




## ADRESSE

ADAPTA'MOVE Rue de Newcastle
54000 Nancy

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Préscri'mouv: 03 52 62 64 37

https://www.prescrimouv-grandest.fr/

## STRUCTURE

COMITÉ RÉGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF GRAND EST
13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine

**Bougez plus, pour vivre mieux.**

La pratique de l’activité physique est recommandée, en tenant compte des possibilités du patient.

Une activité adaptée d’intensité faible à modérée, pendant le traitement, améliore la qualité de vie avec un bénéfice sur la fatigue, l’anxiété, le risque de dépression, le sommeil, l’image du corps et le bien-être.

**Préscri'mouv** propose des séances collectives et/ou individuelles animées par un professionnel qualifié. Sur prescription médicale et après réalisation d’un bilan médico-sportif, vous serez orienté au mieux dans cette pratique sportive.