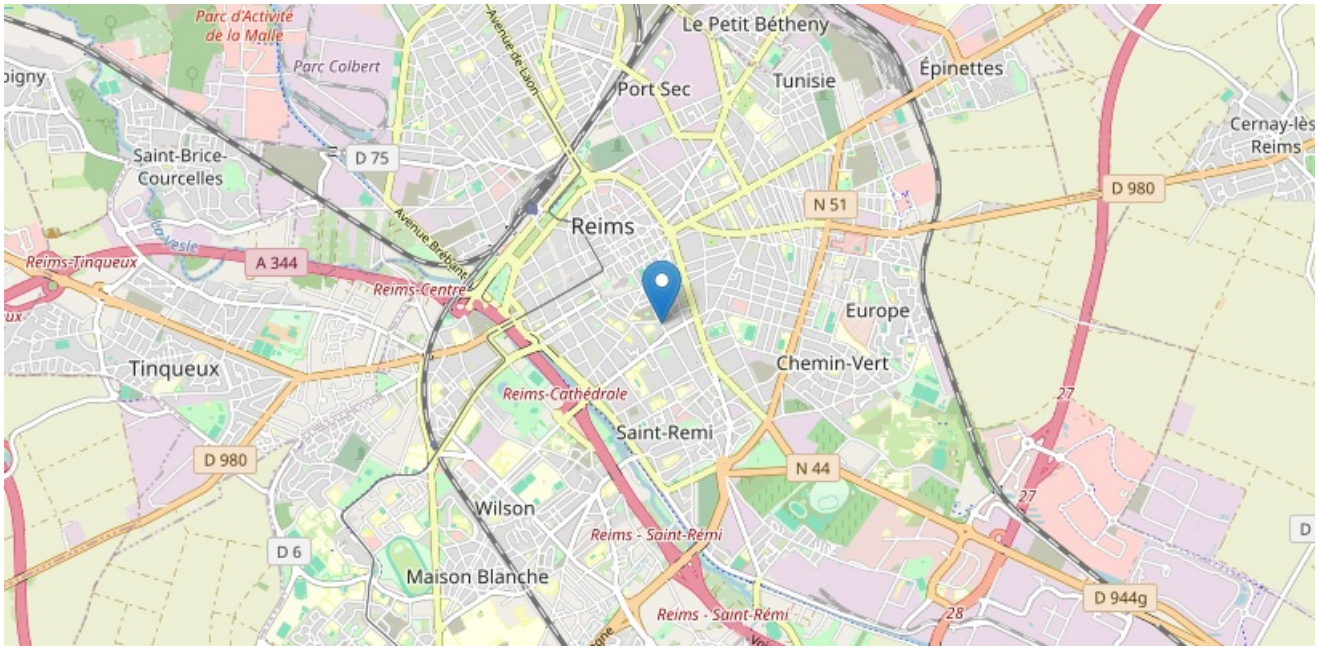
Initiation yoga

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante) **Activité physique adaptée**



ADRESSE

Rue du Barbâtre Maison de la vie associative
51100 Reims

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 03 26 79 82 92

: espaceligue51@ligue-cancer.net

http://www.ligue-cancer.net/cd51/journal

STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MARNE
31 Esplanade Fléchambault
51100 Reims

Une professeure de yoga diplômée, professionnelle de santé, anime un atelier hebdomadaire. Elle enseigne comment se relaxer et bouger selon ses possibilités. La pratique du yoga permet d'assouplir son corps et d'apprendre les bienfaits de la respiration.

Cours adaptés en petit groupe

Cycle gratuit de 10 séances, sur inscription