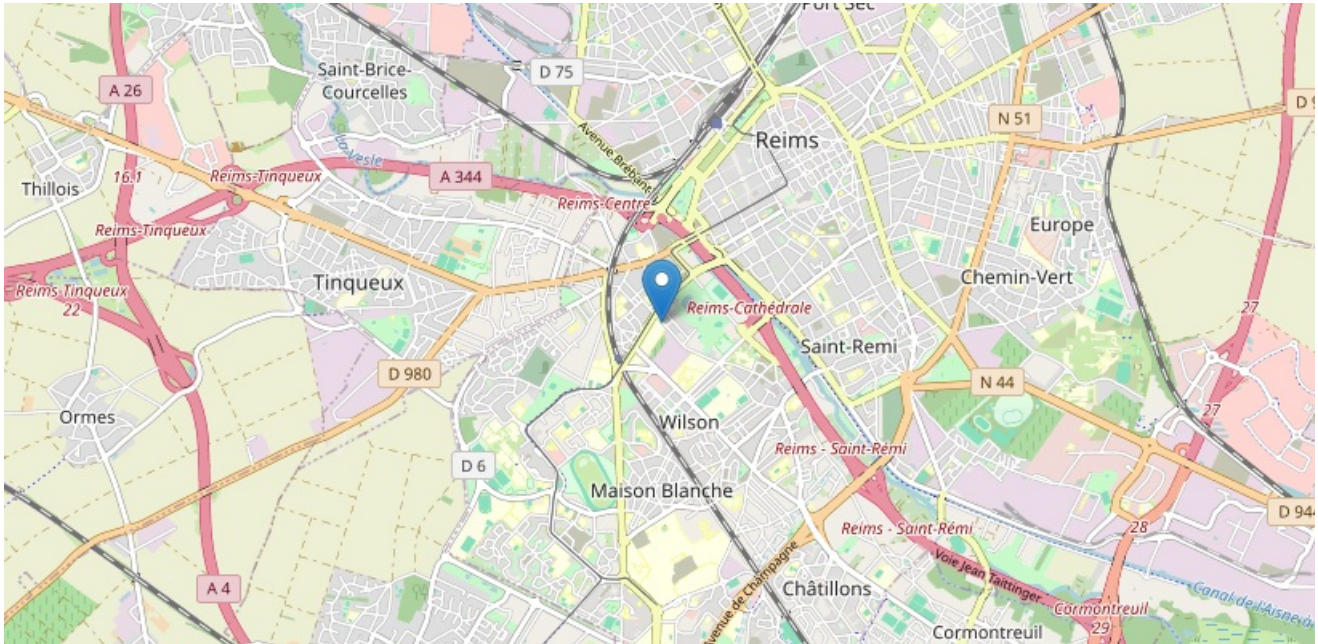


Sophrologie

Accompagnement Public Cible : Adultes Public cible : Oncogériatrie Public Cible : Après-cancer Public Cible : Proches et aidants
Douleur Aide à l'arrêt du Tabac - Alcool & addictologie Bien-être



ADRESSE

38 BIS RUE DE COURLANCY (4ème étage)
51100 Reims



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 : 03 26 35 47 05

✉ : contact@centre-ressource-reims.org



STRUCTURE

CENTRE RESSOURCE REIMS
38 BIS RUE DE COURLANCY (4ème étage)
51100 Reims

La sophrologie, qui est une forme de relaxation, permet de mieux gérer ses émotions et son anxiété. Elle peut être active sur certaines douleurs.

Elle se pratique en individuel ou en groupe.