

⊕ Activité physique adaptée

Public Cible : Adultes

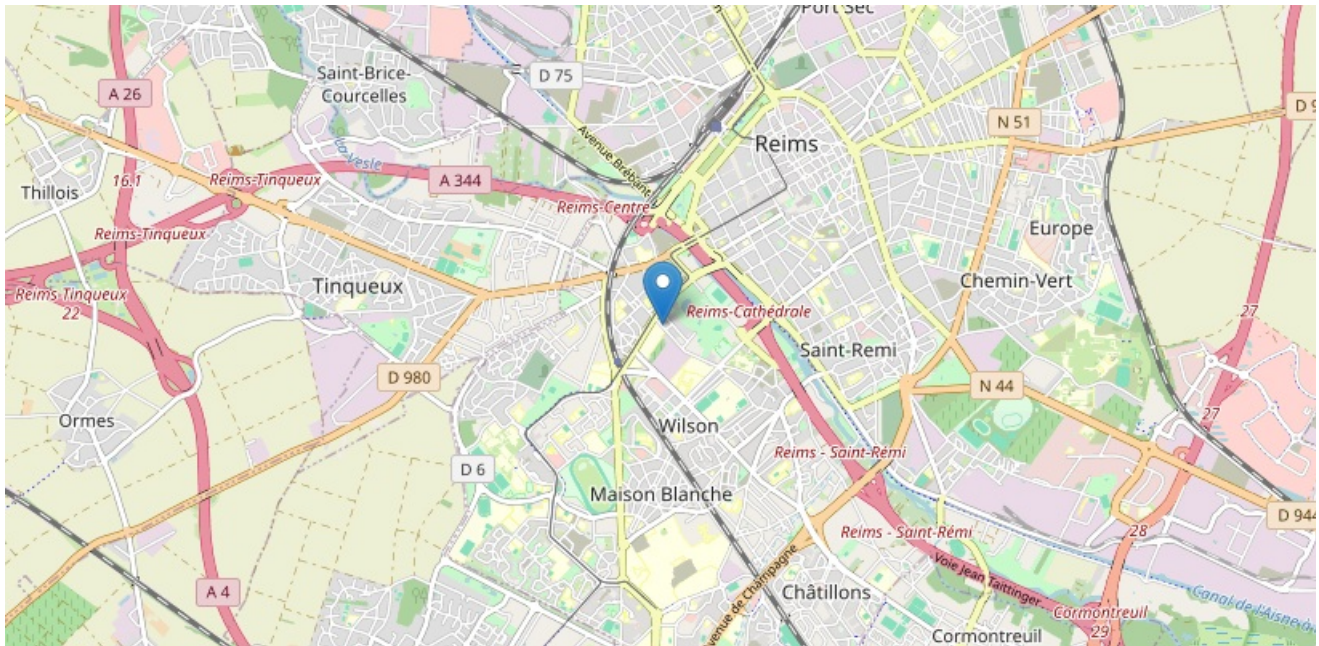
Public Cible : Après-cancer

Public Cible : Proches et aidants

Public cible : Oncogériatrie

Activité physique adaptée

Bien-être



ADRESSE

38 BIS RUE DE COURLANCY (4ème étage)
51100 Reims



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

☎ : 03 26 35 47 05

✉ : contact@centre-ressource-reims.org



STRUCTURE

CENTRE RESSOURCE REIMS
38 BIS RUE DE COURLANCY (4ème étage)
51100 Reims

L'activité physique adaptée, pratiquée avec des professionnels labélisés "Sport santé", est indispensable pour retrouver une mobilité et une possibilité d'activité physique régulière.

Nous pratiquons le Qi gong (gymnastique asiatique douce), la KI danza (danse très simple qui permet de retrouver sa souplesse) et la gymnastique douce.

Les séances sont en groupe et une fois par semaine.