

 Yoga

Public Cible : Adultes

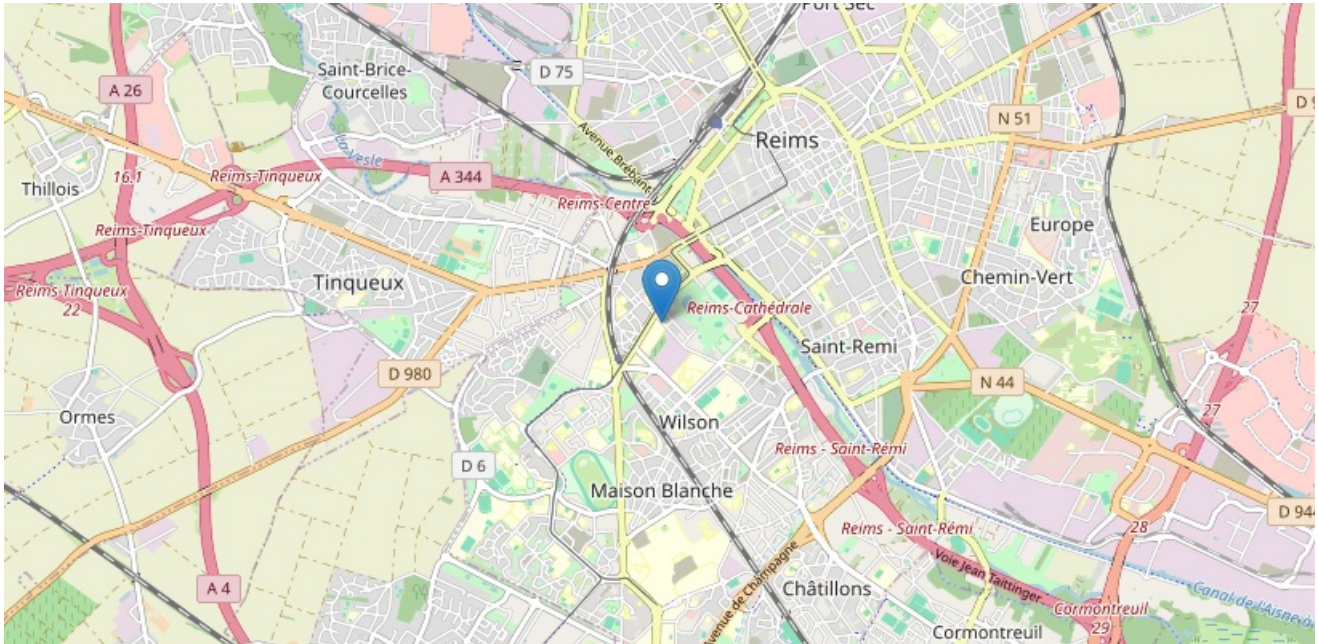
Public Cible : Après-cancer

Public Cible : Proches et aidants

Public cible : Oncogériatrie

Bien-être et image de soi

Bien-être



ADRESSE

38 BIS RUE DE COURLANCY (4ème étage)
51100 Reims



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 Centre Ressource Reims: 03 26 35 47 05

 Centre Ressource Reims : contact@centre-ressource-reims.org



STRUCTURE

CENTRE RESSOURCE REIMS
38 BIS RUE DE COURLANCY (4ème étage)
51100 Reims

Le yoga consiste en un apprentissage d'une respiration relaxante et un assouplissement du corps.

Séances une fois par semaine en individuel et en groupe.