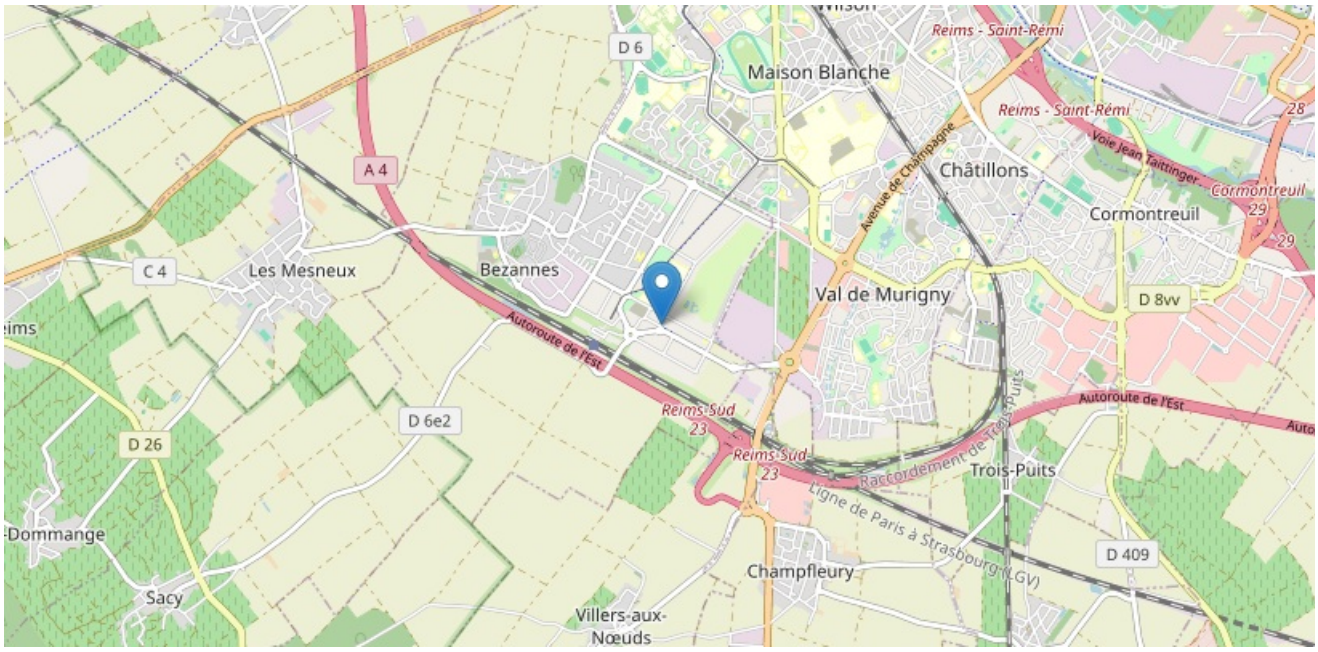
Méditation - Bezannes

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante) | Adultes | Après-cancer | Mieux-être | Effets secondaires spécifiques | Autre prise en charge d'effet secondaire



ADRESSE

Pôle Médical de Bezannes 3 rue Jules Méline
51430 Bezannes

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 06 33 79 39 04

STRUCTURE

ACTIONS CROISEES
Complexe Gérard Philippe Bât A - Salle 42 19 Avenue du Général Sarrail
51000 Châlons-en-Champagne

La médiation ne s’inscrit pas dans un contexte religieux ou spirituel, contrairement à la pratique qui en est faite dans le bouddhisme.

Les exercices sont censés créer une atmosphère apaisante au cours d’une journée agitée et aider chacun à mieux gérer son stress, ses craintes, ses sentiments négatifs ou sa maladie.

Les personnes qui utilisent ces techniques apprennent à être conscientes de leur propre corps, des influences extérieures, de leurs effets, et elles apprennent à les accepter.

Les accompagnements et techniques complémentaires, telle que la méditation, peuvent apporter un soulagement aux patients mais ne doivent en aucun cas remplacer les traitements conventionnels contre le cancer. Il est nécessaire d'en parler avec son équipe médicale et soignante de cancérologie au préalable.

Professionnel libéral - Consultation non remboursée par l'Assurance Maladie.