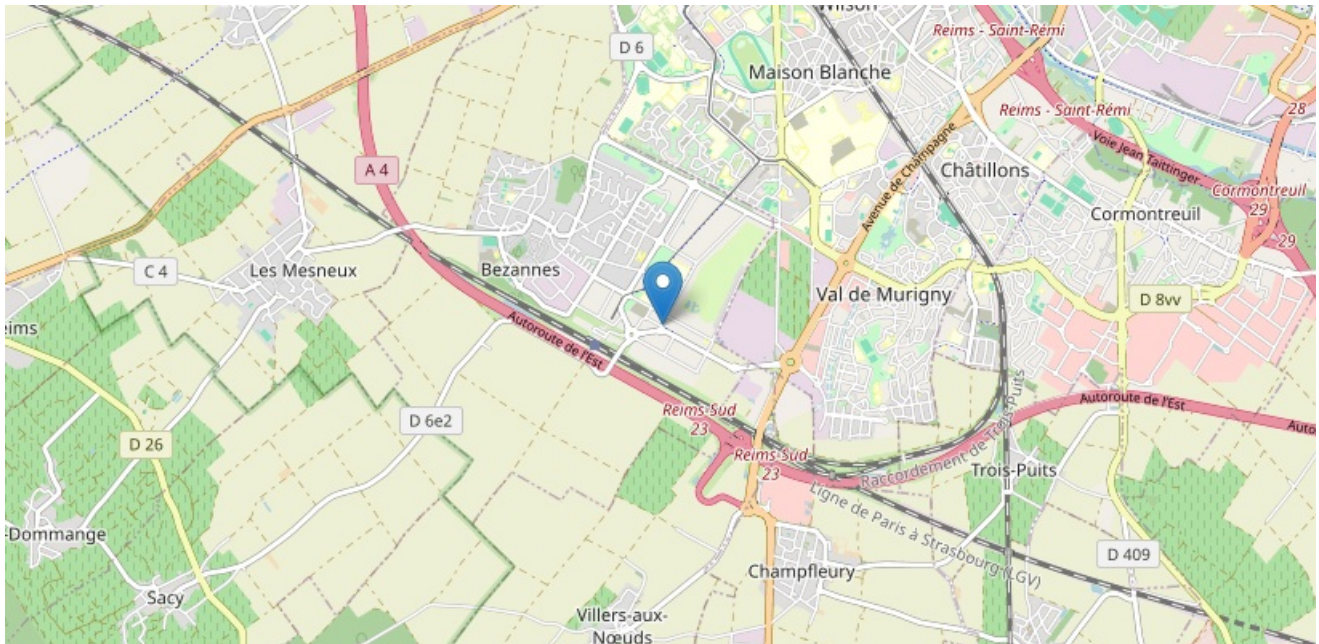


## ⊕ Méditation - Bezannes

Public Cible : Adultes   Public Cible : Après-cancer   Bien-être   Effets secondaires spécifiques

Autre prise en charge d'effet secondaire



### ADRESSE

Pôle Médical de Bezannes 3 rue Jules Méline  
51430 Bezannes



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

☎ : 06 33 79 39 04



### STRUCTURE

#### ACTIONS CROISEES

Complexe Gérard Philippe Bât A - Salle 42 19 Avenue du Général Sarrail  
51000 Châlons-en-Champagne

La méditation ne s'inscrit pas dans un contexte religieux ou spirituel, contrairement à la pratique qui en est faite dans le bouddhisme.

Les exercices sont censés créer une atmosphère apaisante au cours d'une journée agitée et aider chacun à mieux gérer son stress, ses craintes, ses sentiments négatifs ou sa maladie.

Les personnes qui utilisent ces techniques apprennent à être conscientes de leur propre corps, des influences extérieures, de leurs effets, et elles apprennent à les accepter.

Professionnel libéral - Consultation non remboursée par l'Assurance Maladie.