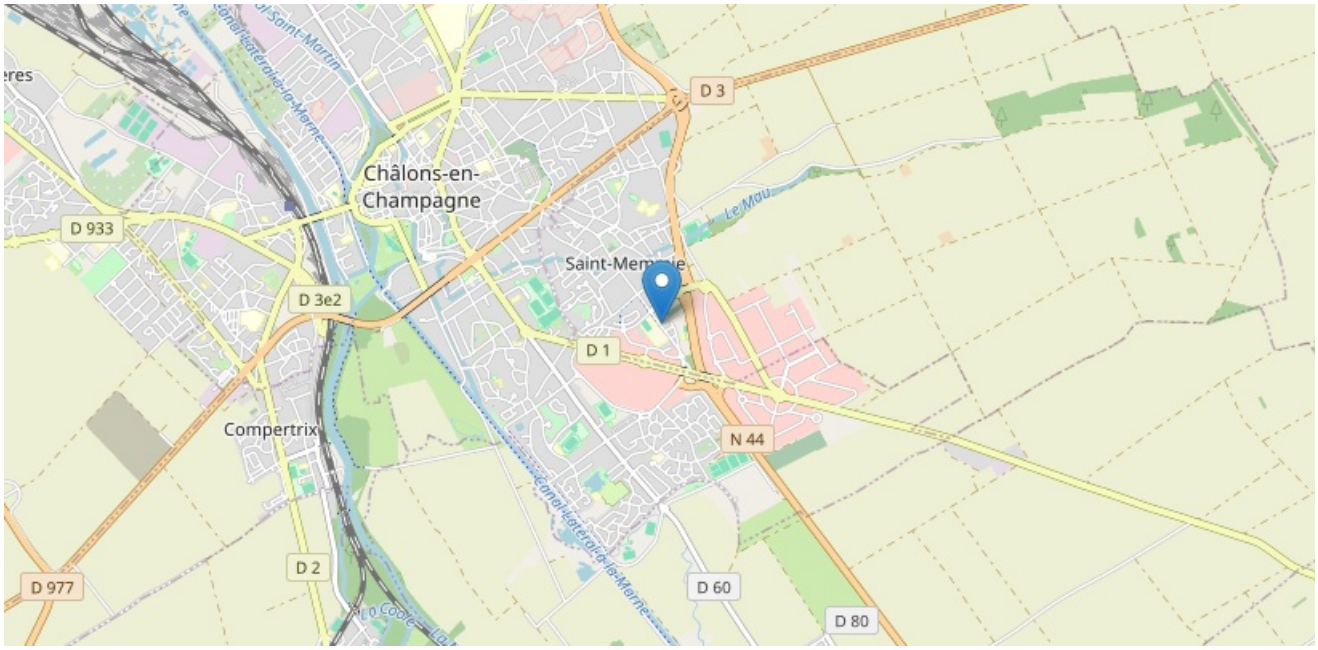
Activité physique adaptée - Tennis Club de Saint-Memmie

Soin de support (INCa) | Adultes | Après-cancer | Activité physique adaptée



ADRESSE

Avenue Jacques Simon
51470 Saint-Memmie

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 03 26 70 56 02

: 06 08 48 04 66

http://tcsm.tennisweb.fr

STRUCTURE

ACTIONS CROISEES
Complexe Gérard Philippe Bât A - Salle 42 19 Avenue du Général Sarrail
51000 Châlons-en-Champagne

L'activité physique bonifie la qualité de vie des patients pendant et après les traitements en améliorant leurs performances physiologiques, leur qualité de sommeil, en réduisant le niveau d'anxiété, les syndromes dépressifs et souvent en créant du lien social.

Le tennis présente l'avantage d'être modulable et adaptable à chacun, quel que soit son âge, son niveau et ses aptitudes physiques. Le tennis, dans une pratique adaptée "tennis santé" ne présente aucun risque spécifique.