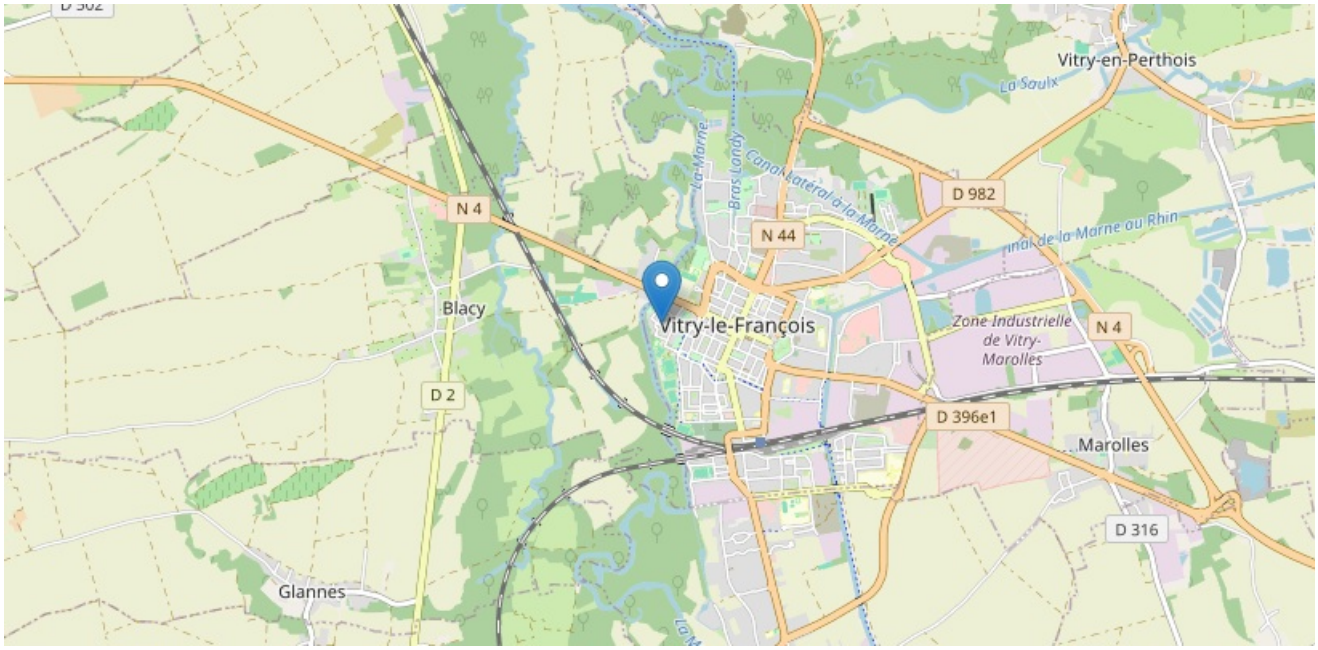
Marche douce

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante) | Adultes | Après-cancer | Activité physique adaptée



ADRESSE

6 rue couronne des indes
51300 Vitry-le-François

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Arc-En-Ciel Vitryat: 06 84 13 63 56

Christiane.H.PARIS@wanadoo.fr : Christiane.H.PARIS@wanadoo.fr

STRUCTURE

ASSOCIATION ARC EN CIEL VITRYAT
6 rue couronne des indes
51300 Vitry-le-François

Arc-En-Ciel Vitryat propose à ses adhérents de la Marche douce en groupe, encadrée par une animatrice sportive (CODEP 51). Pas de stress, pas de performance, chacun avance à son rythme selon son état de forme.

Horaires = séances hebdomadaires le mardi de 14h à 15h15.

Lieu de rassemblement = devant l'Espace Lucien Herr, 6 Rue de la Couronne des Indes à Vitry-Le-François.

Coût = séances gratuites moyennant une adhésion annuelle à l'association d'un montant de 20€.