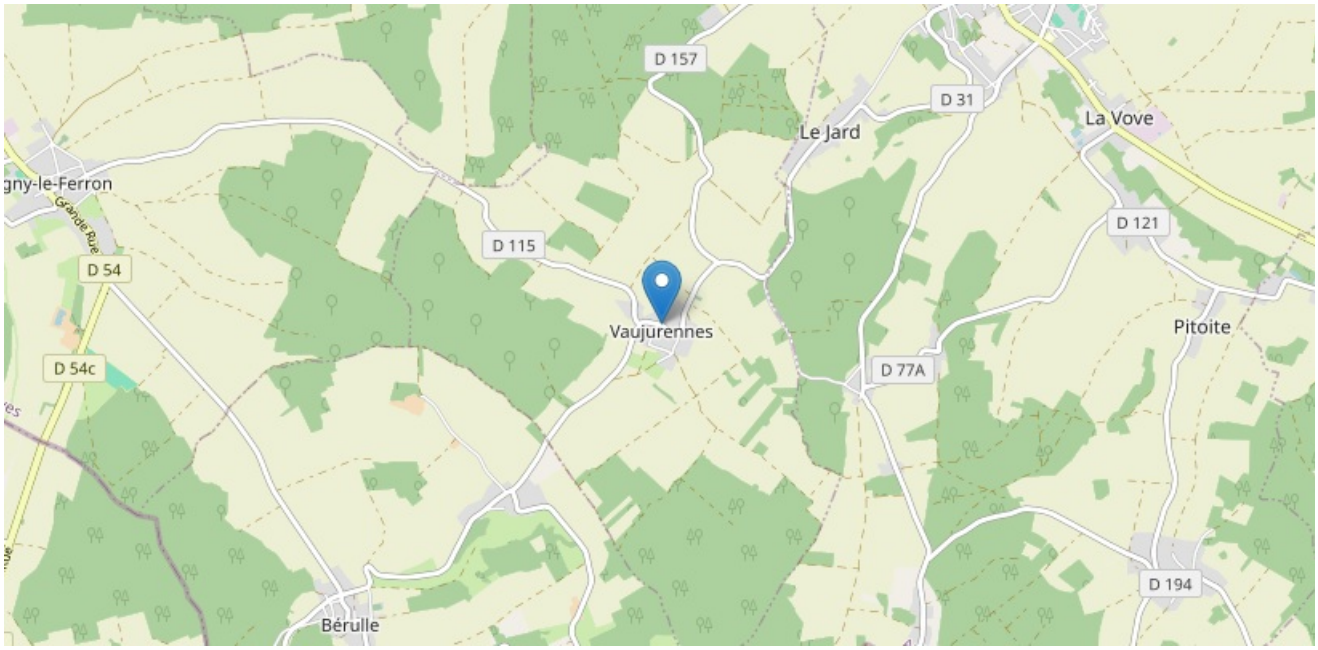
Ateliers "Bouger"

Public Cible : Adultes | Public cible : Oncogériatrie | Public Cible : Après-cancer | Activité physique adaptée



ADRESSE

1 Rue Principale Vaujurennes
10160 Paisy-Cosdon

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 07 86 40 77 97

: association@lespetitesherbes.fr

http://lesateliersdespetitesherbes.fr/

STRUCTURE

LES ATELIERS DES PETITES HERBES
1 Rue Principale Vaujurennes
10160 Paisy-Cosdon

Notre association impulse et coordonne un programme d'ateliers santé-mieux être dans le cadre des soins de support . Ces ateliers sont ouverts à toutes personnes , à toutes étapes de son parcours de soins (pendant et aprés traitement) .

Nos professionnels sont formés pour vous accueillir, vous accompagner et vous proposer des ateliers éducatifs. Un accompagnement personnalisé pour repondre à vos besoins.

Pour les ateliers "Bouger", vous pourrez rencontrer:

- professeur de yoga adapté,

- préparateur physique formé en Activité Physique Adaptée (APA) : bilan sport/santé,pilates, postural ball, prévention, renforcement,

- maitre nageur : aquagym adaptée dans la piscine chauffée de la maison d'accueil.