

## Regard sur soi- Prendre soin de son corps

Accompagnement (Informez son équipe médico-soignante)

Public Cible : Adultes

Public cible : Oncogériatrie

Public Cible : Après-cancer

Public Cible : Proches et aidants

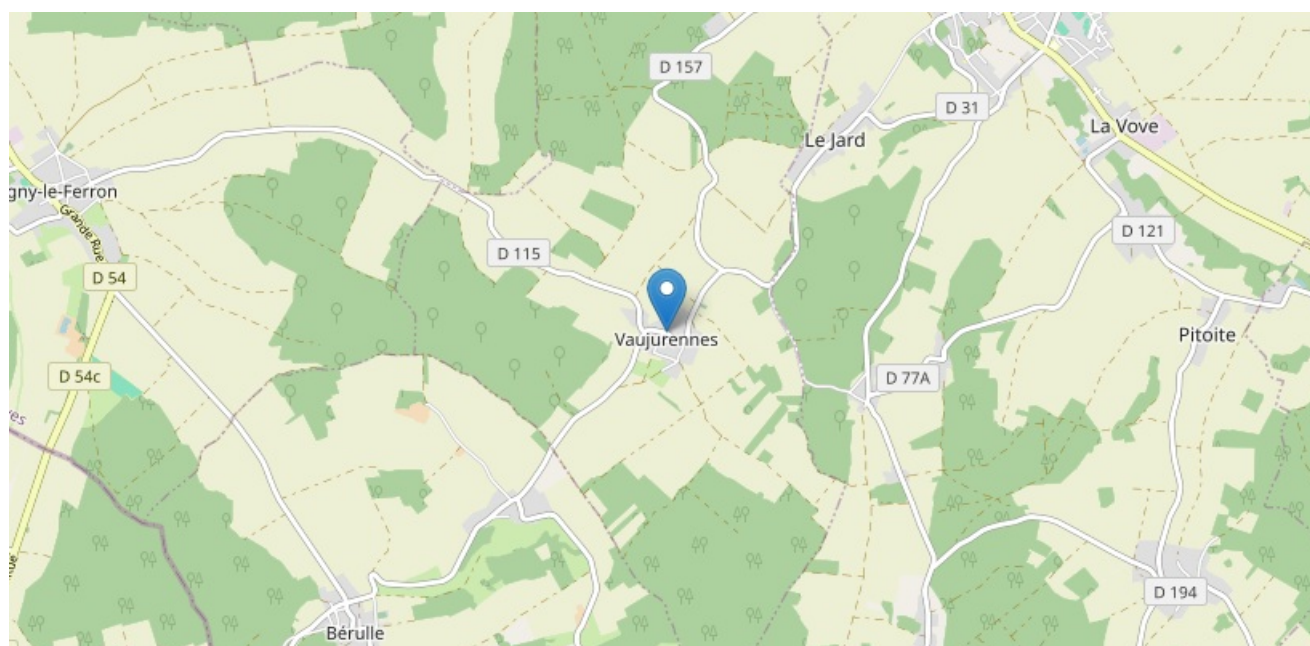
Autre prise en charge de la douleur

Bien-être et image de soi

Socio-esthétique

Soins capillaires

Bien-être



### ADRESSE

1 Rue Principale Vaujurennes  
10160 Paisy-Cosdon



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

☎ : 07 86 40 77 97

✉ : [association@lespetitsherbres.fr](mailto:association@lespetitsherbres.fr)

🌐 <http://www.lesateliersdespetitsherbres.fr>



### STRUCTURE

**LES ATELIERS DES PETITES HERBES**

1 Rue Principale Vaujurennes  
10160 Paisy-Cosdon

Notre association impulse et coordonne un programme d'ateliers santé-mieux être dans le cadre des soins de support . Ces ateliers sont ouverts à toutes personnes, à toutes étapes de son parcours de soins ( pendant et après traitement) .

Nos professionnels sont formés pour vous accueillir, vous accompagner et vous proposer des ateliers éducatifs. Un accompagnement personnalisé pour répondre à vos besoins.

La maison d'accueil est propice à la ressource et la détente. Elle est équipée pour toutes personnes à mobilité réduite. Les espaces sont aménagés pour pouvoir se reposer, vivre des ateliers collectifs ou individuels.

Notre équipe de socioesthéticienne et onco coiffeuse vous proposent des ateliers collectifs ou individuels:

- conseils en maquillage ( sourcils, teint ),
- conseils capillaires ( de la chute à la repousse des cheveux),
- ateliers collectifs : création de produits cosmétiques naturels, ateliers soins du visage, beauté des pieds, manucure . L'aspect collectif reste très convivial, positif, propice aux échanges et aux moments privilégiés et agréables.
- soins individuels : modelage cranien, dos, pieds, corps entier en fonction des besoins des personnes