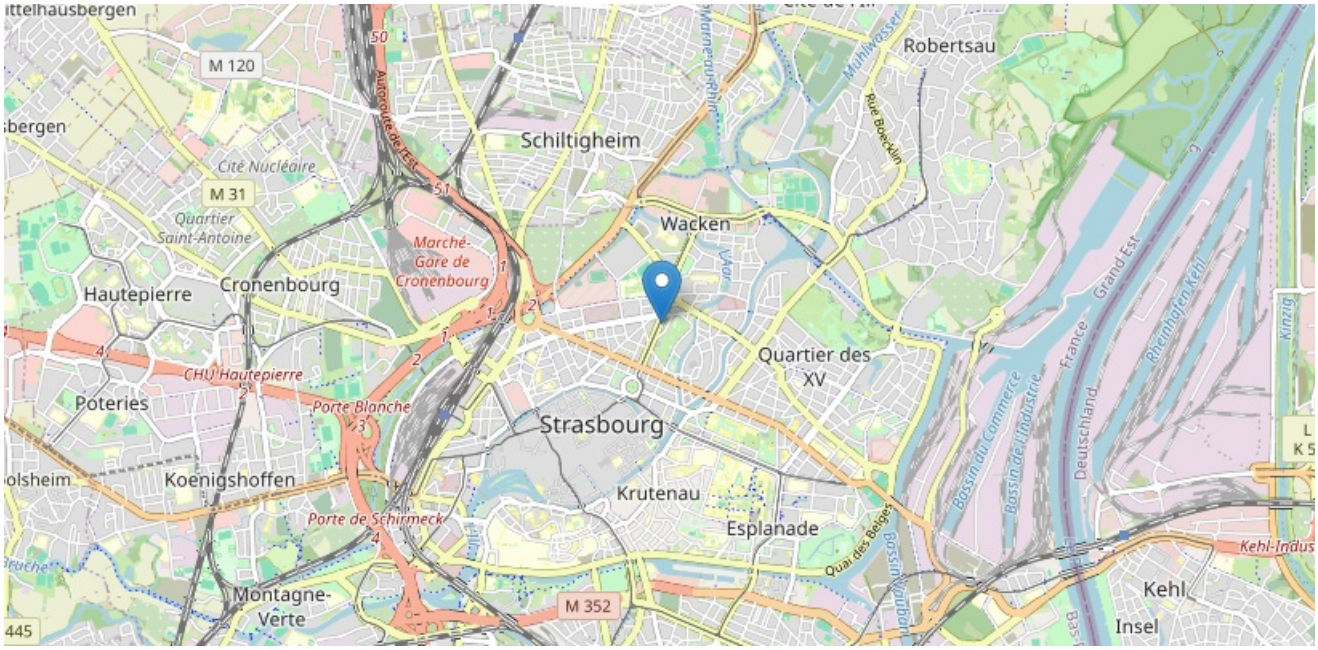
YOGA & YOGA SUR CHAISE STRASBOURG

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante) | Adultes | Mieux-être et image de soi | Mieux-être



ADRESSE

22 Avenue de la Paix Simone Veil
67000 Strasbourg

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Téléphone: 03 88 24 71 86

http://www.ligue-cancer.net/cd67

STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER DU BAS-RHIN
22 Avenue de la Paix Simone Veil
67000 Strasbourg

Le yoga, pratique associant mouvements et respiration, procure bien-être, calme et détente.

Les séances se déroulent au siège du Comité à Strasbourg **tous les mercredis à 9h30 - 10h30 - 11h30 et à 13h30**. La séance de Yoga chaise est à **14h30**, destinée aux personnes qui rencontrent des problèmes de mobilité ou articulaires. Cette activité peut être proposée à domicile selon certains critères

Un certificat médical de "non contre-indication à la pratique du yoga" est exigé.

Inscription obligatoire au 03.88.24.71.86

Tous les soins de support proposés par la Ligue contre le cancer 67 sont gratuits.

Cet accompagnement ne fait pas partie du panier des soins oncologiques de support défini par l'Institut National du Cancer (INCA) (soins ayant démontré scientifiquement un impact positif sur l'état de santé des patients). Avant d'y avoir recours, il est important d'en discuter avec votre médecin ou l'équipe soignante afin d'évaluer la pertinence et le bénéfice-risque dans le cadre de votre prise en charge.

En savoir plus sur le yoga : Cliquez ici