

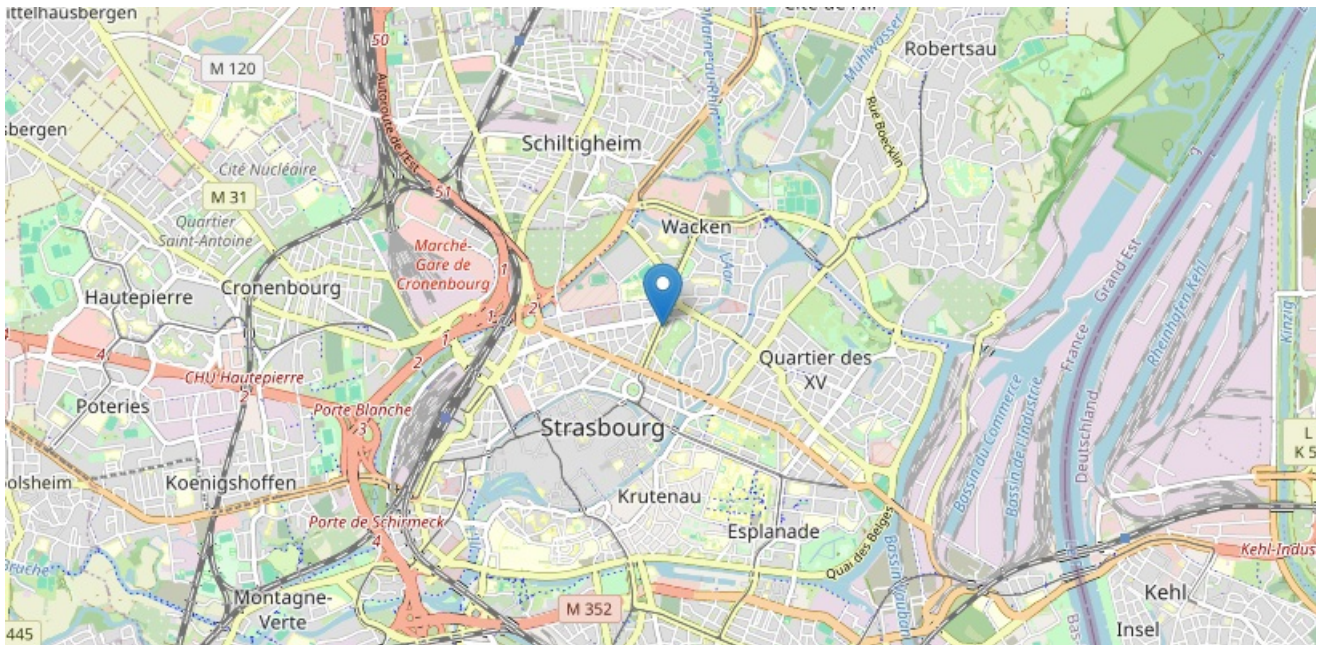
## YOGA & YOGA SUR CHAISE STRASBOURG

Public Cible : Adultes

Activité physique adaptée

Bien-être et image de soi

Bien-être



### ADRESSE

22 Avenue de la Paix Simone Veil  
67000 Strasbourg



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Téléphone: 03 88 24 71 86

<http://www.ligue-cancer.net/cd67>



### STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER DU BAS-RHIN  
22 Avenue de la Paix Simone Veil  
67000 Strasbourg

Le yoga, pratique associant mouvements et respiration, procure bien-être, calme et détente.

Les séances se déroulent au siège du Comité à Strasbourg **tous les mercredis à 9h30 - 10h30 - 11h30 et à 13h30**. La séance de Yoga chaise est à **14h30**, destinée aux personnes qui rencontrent des problèmes de mobilité ou articulaires. Cette activité peut être proposée à domicile selon certains critères

***Un certificat médical de "non contre-indication à la pratique du yoga" est exigé.***

***Inscription obligatoire au 03.88.24.71.86***

Tous les soins de support proposés par la Ligue contre le cancer 67 sont gratuits.