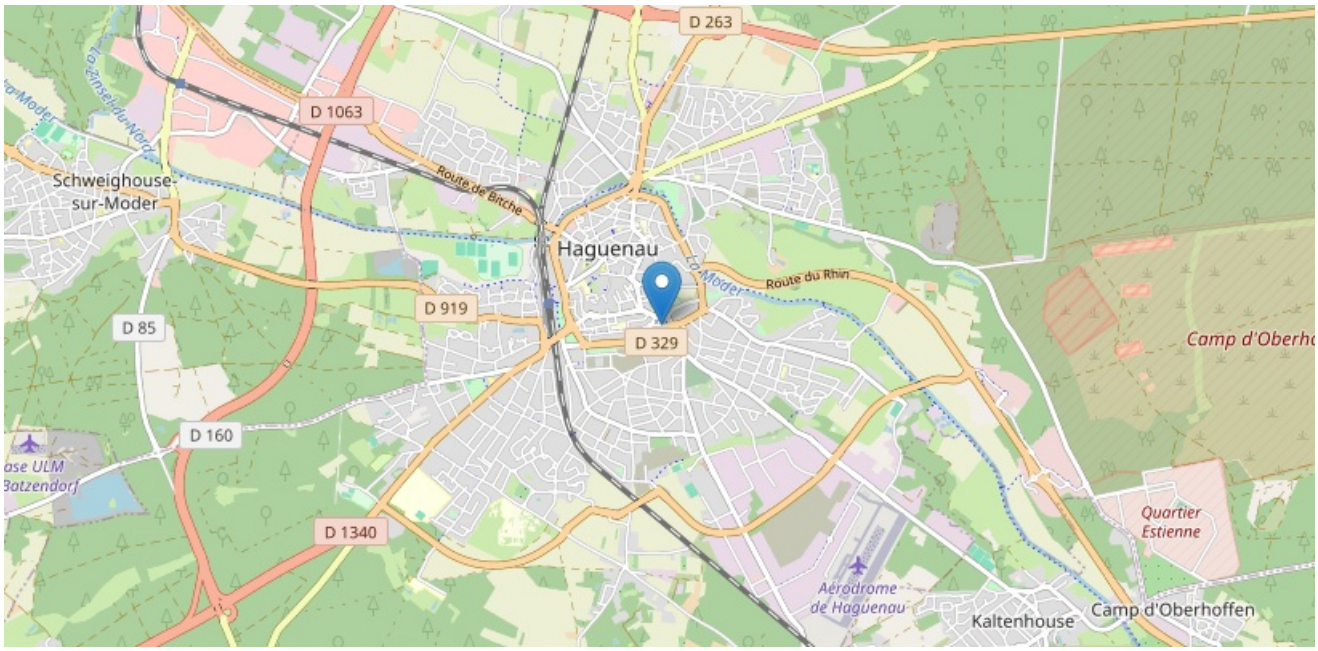
YOGA & YOGA SUR CHAISE HAGUENAU

Accompagnement (En parler avec son équipe médico-soignante au préalable) | Public Cible : Adultes | Bien-être et image de soi | Bien-être



ADRESSE

Espace Associations 6 place Robert Schuman
67500 Haguenau

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Téléphone: 03 88 24 71 86

http://www.ligue-cancer.net/cd67

STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER DU BAS-RHIN
22 Avenue de la Paix Simone Veil
67000 Strasbourg

Le yoga, pratique associant mouvements et respiration, procure bien-être, calme et détente. Cette activité peut-être proposée à domicile, selon certains critères.

- 2 cours de yoga :
  - **les mardis de 13h45 à 14h45 :**Séance de Yoga sur chaise pour les personnes ayant des problèmes de mobilité ou articulaire.
  - **les mardis de 14h45 à 15h45.**

Un certificat médical de "non contre-indication à la pratique du yoga" sera exigé.

Tous les soins de support proposés par la Ligue contre le cancer 67 sont gratuits.

Cet accompagnement ne fait pas partie du panier des soins oncologiques de support défini par l'Institut National du Cancer (INCA) (soins ayant démontré scientifiquement un impact positif sur l'état de santé des patients). Avant d'y avoir recours, il est important d'en discuter avec votre médecin ou l'équipe soignante afin d'évaluer la pertinence et le bénéfice-risque dans le cadre de votre prise en charge.

En savoir plus sur le yoga : Cliquez ici