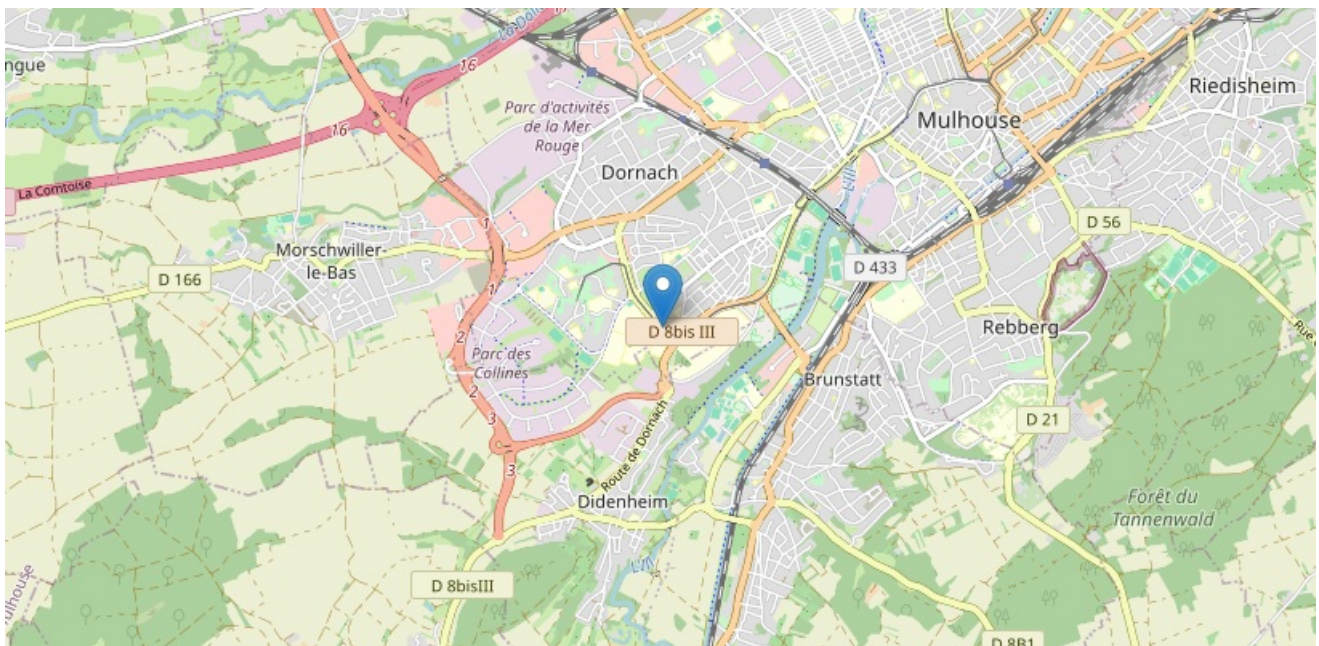


⊕ Retour à la vie active en période post-cancer SENO'BOX T'BOX

- Soin de support (INCa) Public Cible : Adultes Public cible : Oncogériatrie Public Cible : Après-cancer Activité physique adaptée
 Nutrition Prise en charge psychologique Accompagnement social, administratif, professionnel Mieux-être et image de soi
 Socio-esthétique Trouble de la sexualité Mieux-être Programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) Rééducation
 Kinésithérapie Ergothérapie Lymphœdème Signes cutanés Troubles neurologiques



ADRESSE

7 boulevard des Nations
68093 Mulhouse



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Téléphone: 03 89 34 30 44

✉ E-mail : secretariat-HDJ-admission@arfp.asso.fr

🌐 <https://www.arfp.asso.fr/fr/programme-deacuteducation-theacuterapeutique-post-cancer/>



STRUCTURE

CENTRE DE READAPTATION DE MULHOUSE
7 boulevard des nations
68200 Mulhouse

Notre programme de rééducation et d'éducation thérapeutique constitue un tremplin dans la reprise d'une vie active après le cancer. Il s'inscrit dans une dynamique de réseau et en relation avec les professionnels de santé impliqués dans le parcours de soin des patients.

Ce programme s'adresse à tout patient en fin de traitement pour un cancer ou atteint d'un cancer stabilisé :

- Programme SENO'Box : Cancer du sein
- Programme T'Box : Autres cancers

Programme décliné sur 5 semaines, 4 demi-journées par semaine en hospitalisation de jour, et comprenant 3 à 4h d'activité par jour.

Nous proposons un accompagnement dynamique, transitoire et adapté aux besoins pour permettre de réinvestir progressivement une qualité de vie :

- Améliorer ses capacités physiques et fonctionnelles
- Retrouver l'image de soi et reprendre confiance
- Apprendre à gérer la douleur et la fatigue
- Développer une bonne hygiène de vie (nutrition, environnement)
- Reprendre sa vie sociale et/ou professionnelle
- Donner l'envie de poursuivre

Il s'agit d'un programme collectif complété, si besoin, par des séances individuelles.

- Bulle d'ERE (expression, rencontre, écoute)
- E.R.G.O. Economie gestuelle, Ressentir sa posture, Gérer sa fatigue, Oser bouger
- Diététique Neuropsychologie :
- Remue-méninges ! A
- uto-drainage
- Bouger avec plaisir
- Bouger en douceur en étant attentif à soi
- Sexualité, parlons-en !
- Socio-esthétique
- Art-thérapie Relais extérieurs pos-programme

[En savoir plus sur l'après-cancer : Cliquez ici](#)