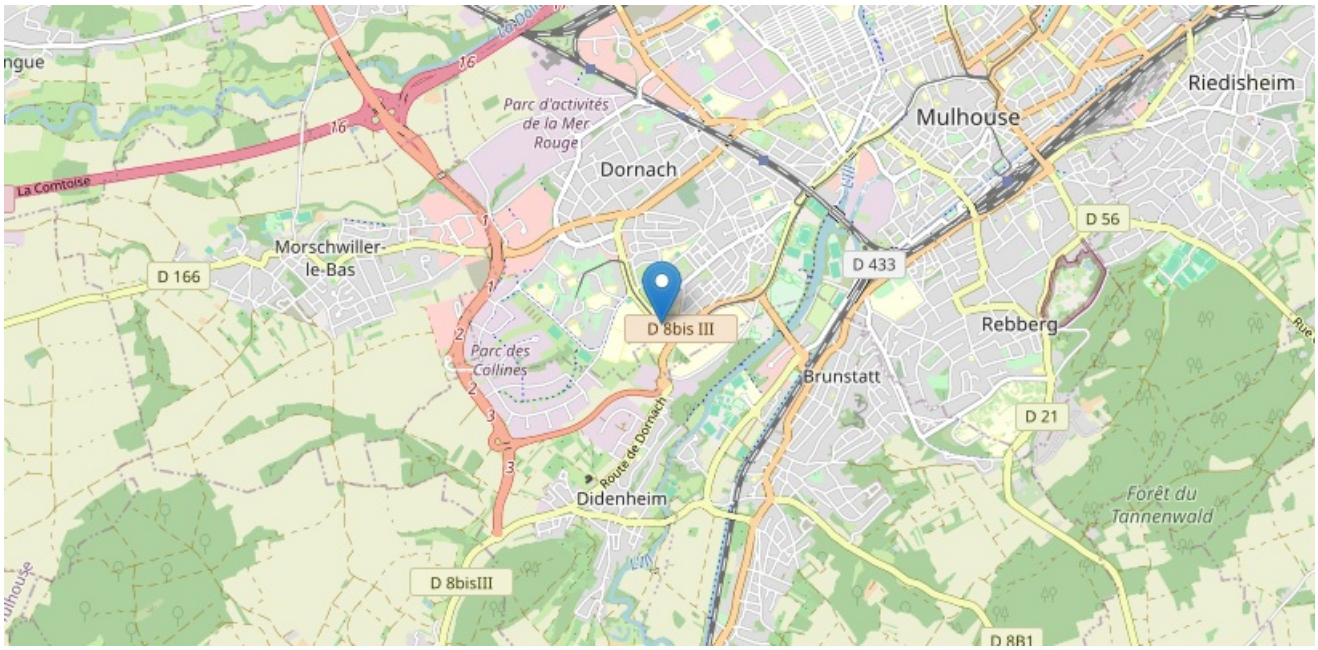
Retour à la vie active en période post-cancer SENO'BOX T'BOX

Soin de support (INCa) | Adultes | Oncogériatrie | Après-cancer | Trouble de la sexualité | Activité physique adaptée | Nutrition | Prise en charge psychologique | Accompagnement social, administratif, professionnel | Mieux-être et image de soi | Socio-esthétique | Mieux-être | Programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) | Rééducation | Kinésithérapie | Ergothérapie | Lymphœdème | Signes cutanés | Troubles cognitifs



ADRESSE

7 boulevard des Nations
68093 Mulhouse

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Téléphone: 03 89 34 30 44

E-mail : secretariat-HDJ-admission@arfp.asso.fr

https://www.arfp.asso.fr/fr/programme-deacuteducation-theacuterapeutique-post-cancer/

STRUCTURE

CENTRE DE READAPTATION DE MULHOUSE
7 boulevard des nations
68200 Mulhouse

Notre programme de rééducation et d'éducation thérapeutique constitue un tremplin dans la reprise d'une vie active après le cancer. Il s'inscrit dans une dynamique de réseau et en relation avec les professionnels de santé impliqués dans le parcours de soin des patients.

Ce programme s'adresse à tout patient en fin de traitement pour un cancer ou atteint d'un cancer stabilisé :

- Programme SENO'Box : Cancer du sein
- Programme T'Box : Autres cancers

Programme décliné sur 5 semaines, 4 demi-journées par semaine en hospitalisation de jour, et comprenant 3 à 4h d'activité par jour.

Nous proposons un accompagnement dynamique, transitoire et adapté aux besoins pour permettre de réinvestir progressivement une qualité de vie :

- Améliorer ses capacités physiques et fonctionnelles
- Retrouver l'image de soi et reprendre confiance
- Apprendre à gérer la douleur et la fatigue
- Développer une bonne hygiène de vie (nutrition,
- environnement)
- Reprendre sa vie sociale et/ou professionnelle
- Donner l'envie de poursuivre

Il s'agit d'un programme collectif complété, si besoin, par des séances individuelles.

- Bulle d'ERE (expression, rencontre, écoute)
- E.R.G.O. Economie gestuelle, Ressentir sa posture, Gérer sa fatigue, Oser bouger
- Diététique Neuropsycho :
- Remue-méninges ! A
- uto-drainage
- Bouger avec plaisir
- Bouger en douceur en étant attentif à soi
- Sexualité, parlons-en !
- Socio-esthétique
- Art-thérapie Relais extérieurs pos-programme

En savoir plus sur l'après-cancer : Cliquez ici