

 **RELAXATION**

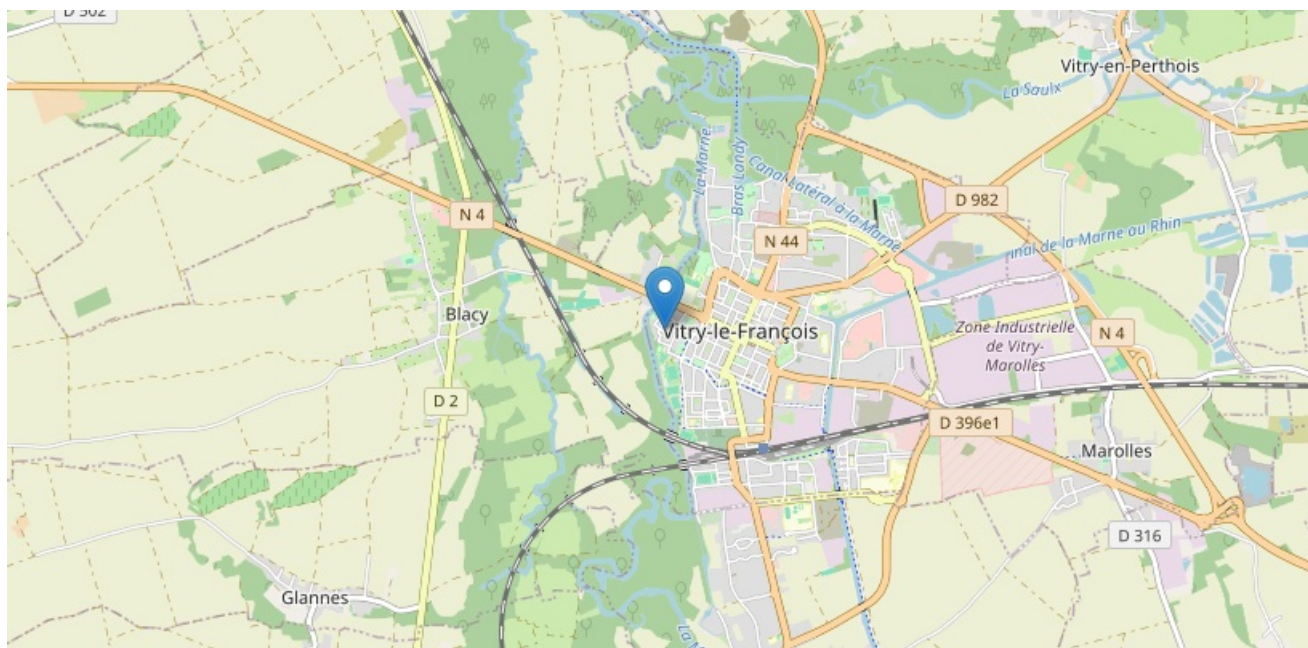
Accompagnement (Informers son équipe médico-soignante)

Public Cible : Adultes

Public Cible : Après-cancer

Mieux-être et image de soi

Mieux-être



**ADRESSE**

Atelier Fée Moi Petite Rue de Frignicourt  
51300 Vitry-le-François



**INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**

Contact: 06 84 13 63 56



**STRUCTURE**

ASSOCIATION ARC EN CIEL VITRYAT  
6 rue couronne des indes  
51300 Vitry-le-François

Les adhérents d'Arc-En-Ciel Vitryat sont accueillis le jeudi, par quinzaine, de 18h à 19h, pour des séances de relaxation (détente musculaire, apaisement psychologique, gestion du stress et des angoisses). Groupe de 8 personnes maximum.

Adresse: Atelier Fée Moi , Petite Rue de Frignicourt à Vitry-Le-François.

Séances gratuites pour les adhérents d'Arc-En-Ciel Vitryat, moyennant une adhésion annuelle de 20€