

## RELAXATION

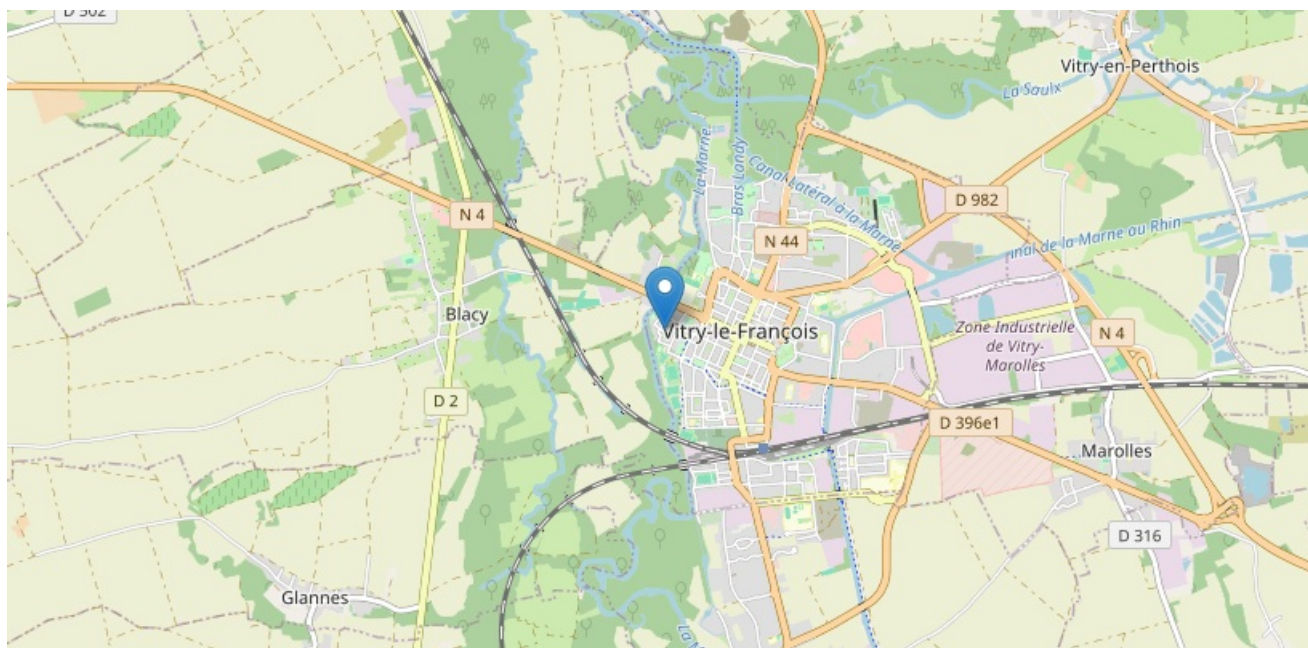
Accompagnement (Informier son équipe médico-soignante)

Public Cible : Adultes

Public Cible : Après-cancer

Bien-être et image de soi

Bien-être



### ADRESSE

Atelier Fée Moi Petite Rue de Frignicourt  
51300 Vitry-le-François



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 Contact: 06 84 13 63 56



### STRUCTURE

ASSOCIATION ARC EN CIEL VITRYAT  
6 rue couronne des indes  
51300 Vitry-le-François

Les adhérents d'Arc-En-Ciel Vitryat sont accueillis le jeudi, par quinzaine, de 18h à 19h, pour des séances de relaxation (détente musculaire, apaisement psychologique, gestion du stress et des angoisses). Groupe de 8 personnes maximum.

Adresse: Atelier Fée Moi , Petite Rue de Frignicourt à Vitry-Le-François.

Séances gratuites pour les adhérents d'Arc-En-Ciel Vitryat, moyennant une adhésion annuelle de 20€