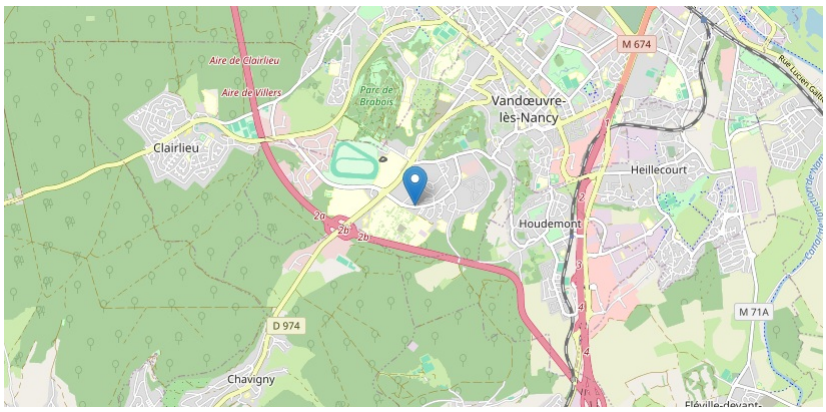
CUMSAPA (Centre Universitaire de Médecine du Sport et Activité Physique Adaptée

Soin de support (INCa) | Public Cible : Adultes | Activité physique adaptée



ADRESSE

Rue du Morvan Bâtiment Louis Mathieu (rez-de-chaussée) - Porte 12
54500 Vandœuvre-lès-Nancy

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

CUMSAPA: 03 83 15 55 20

https://www.chu-nancy.fr/index.php/medecine-du-sport-et-activite-physique-adaptee#r%C3%A9-apprendre-%C3%A0-bouger-avec-l-act

STRUCTURE

CENTRE HOSPITALIER REGIONAL UNIVERSITAIRE (CHRU) DE NANCY
29 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny
54000 Nancy

Le CUMSAPA du CHRU de Nancy permet aux personnes atteintes par exemple d'une maladie chronique ou suite à une hospitalisation, de reprendre ou débuter une activité physique adaptée (APA) dans un objectif de santé et dans un environnement sécurisé.

L'activité physique adaptée, c'est permettre aux personnes fragiles, en situation de handicap ou atteintes de maladies chroniques (suivies ou non au CHRU de Nancy) de :

- renforcer les muscles du corps
- prévenir l'apparition ou l'aggravation de maladies
- ralentir la perte osseuse, tout en améliorant l'équilibre
- améliorer le sommeil
- améliorer l'image de soi et la confiance en soi