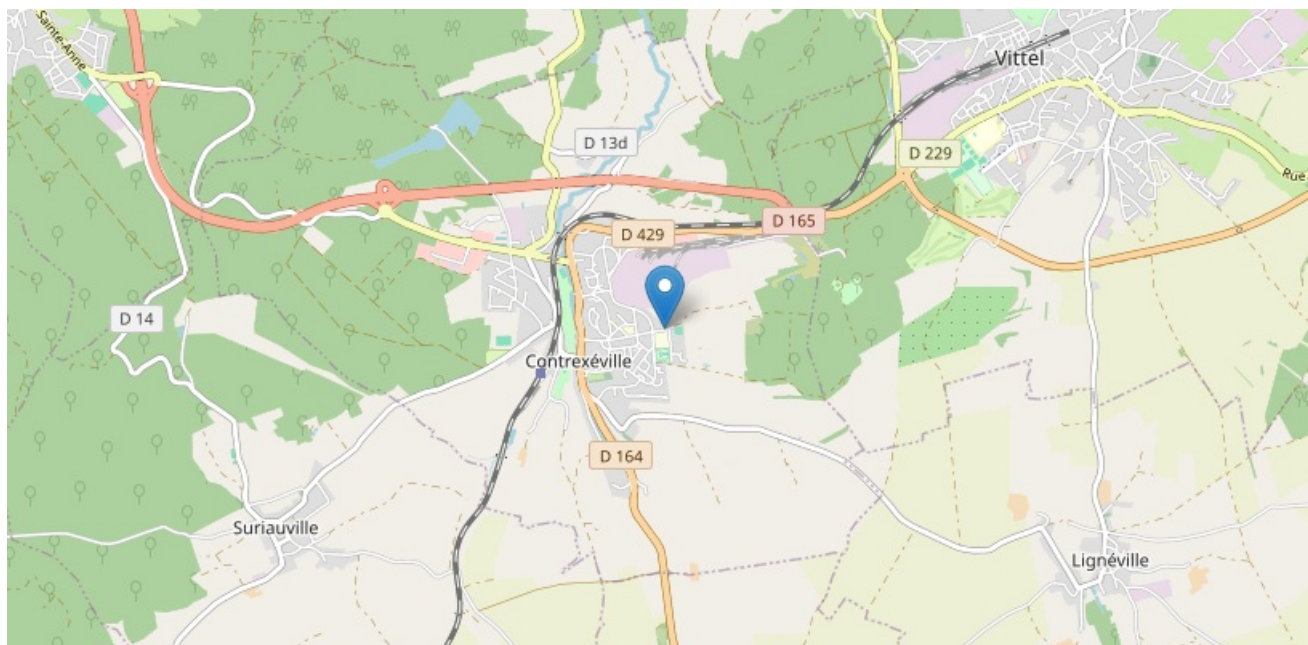


⊕ Activité Physique Adaptée - Dispositif Prescri'mouv

Public Cible : Adultes

Public cible : Oncogériatrie

Activité physique adaptée



ADRESSE

O'Sport Association 180 rue du Halichard
88140 Contrexéville



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

☎ : 03 52 62 64 37

✉ : apsvosges@sante-lorraine.fr

🌐 <https://www.prescri-mouv-grandest.fr/>



STRUCTURE

APS VOSGES
7, rue Georges Lang
88200 Remiremont

Bougez plus, pour vivre mieux.

La pratique de l'activité physique est recommandée, en tenant compte des possibilités du patient.

Une activité adaptée d'intensité faible à modérée, pendant le traitement, améliore la qualité de vie avec un bénéfice sur la fatigue, l'anxiété, le risque de dépression, le sommeil, l'image du corps et le bien-être.

Prescri'mouv propose des séances collectives et/ou individuelles animées par un professionnel qualifié. Sur prescription médicale et après réalisation d'un bilan médico-sportif, vous serez orienté au mieux dans cette pratique sportive.