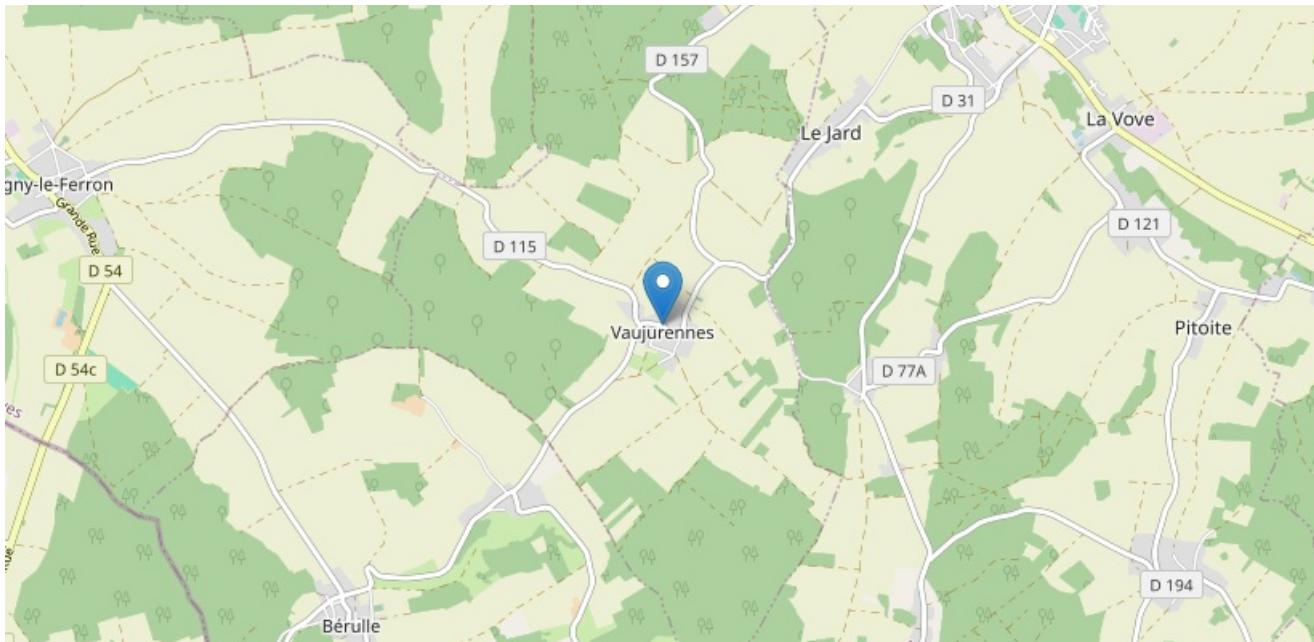


## ⊕ Programme d'Education Thérapeutique - Cancer du sein ou gynéco

Soin de support (INCa)   Public Cible : Adultes   Public Cible : Après-cancer   Programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)



### ADRESSE

1 Rue Principale Vaujurennes  
10160 Paisy-Cosdon



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 : 07 86 40 77 97

✉ : association@lespetitesherbes.fr

🌐 <http://lesateliersdespetitesherbes.fr/>



### STRUCTURE

#### LES ATELIERS DES PETITES HERBES

1 Rue Principale Vaujurennes  
10160 Paisy-Cosdon

**Cancer qu'on en parle ?** Le programme d'Education Thérapeutique du Patient proposé par Les Ateliers des Petites Herbes, afin de comprendre sa maladie et ses traitements, améliorer sa qualité de vie & favoriser son mieux être

### **Quels sont les objectifs de ce programme ?**

- Renforcer ses connaissances de la maladie, des traitements.
- Se situer dans son parcours thérapeutique,
- Améliorer sa qualité de vie
- Développer l'estime de soin, la confiance en soi pour aller vers l'affirmation de soi.
- Renforcer les liens avec ses personnes ressources
- Connaitre les offres de son territoire.

### **Quels sont les critères d'inclusion ?**

- Hommes et Femmes
- Cancer du sein ou gynécologique
- Sans condition de stade de la maladie, d'aptitude cognitive, de handicap, de provenance, d'âge, de condition sociale, de lieu de traitement.

### **Comme se déroule mon programme personnalisé ?** Vous bénéficiez :

- d'un entretien individuel personnalisé pour comprendre vos besoins et vos attentes,
- d'un programme adapté de 3 séances individuelles et/ou collectives sur des thématiques personnalisées,
- d'un temps de bilan.

### **Quelles sont les séances proposées ?**

- Je connais ma maladie
- Je connais mes traitements
- Je me situe dans mon parcours de soins
- Mes douleurs, mes souffrances dans ma vie quotidienne
- La gestion de mes émotions
- Mon environnement familial, mon couple
- L'image de soi et les changements corporels
- Mon alimentation
- Mon activité physique quotidienne

### **Quel est le coût de ce programme :**

Ce programme est pris en charge à 100%.